



진주교 서울대교구 시흥4동 성당 뉴스

주 소: 서울 금천구 독산로 36길7
발행인: 이계철 라파엘 주임신부님
편 집: 행복 시니어 아카데미 편집실

영양과 맛의 진가를 보여주기 위해 여성구역 자매님의 총동원 도다



천주교 서울대교구 시흥4동 성당은 4월20일(금) 배인자(실비아) 총 구역장과 구역 자매님들 본당 교우들에게 맛있는 유두부 스낵 튀김 과자를 만들어 판매하기 위해 온갖 정성과 평소에 지니고 있던 실력을 발휘하고 있다.

스낵 튀김 과자를 만들기 위해서는 콩가루와 밀가루 찹쌀가루 검은깨를 잘 혼합하여 반죽 하는 기술은 힘센 남자들도 어려울 정도로 빈 자루에 넣어서 문질러 준 다음 홍두깨로 얇게 밀고 아니면 손국수 만드는 기계로 밀어서 마른모형으로 잘라 말리어 식용유 튀김을 해야 하는 과정 무척 손이 많이 간 유 두부 스낵과자이다.

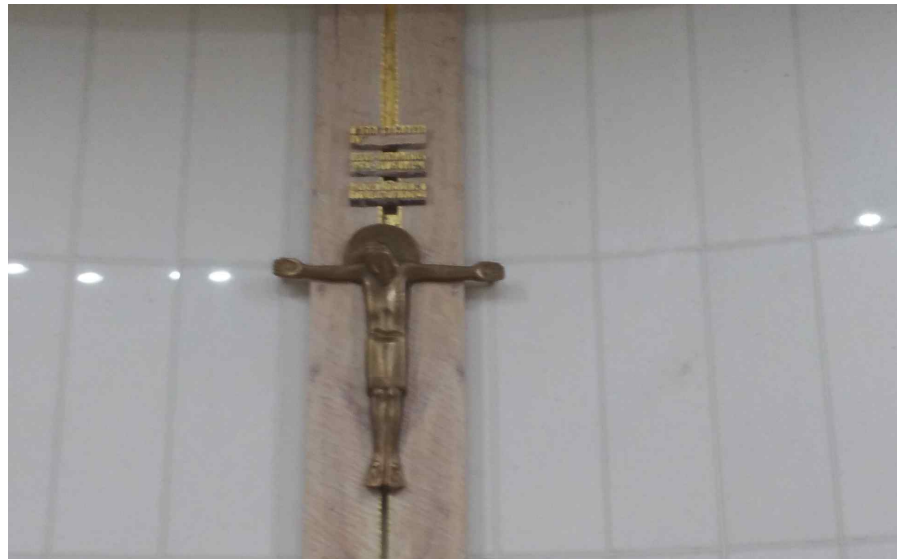
3개어로 원문, 임시 십자가 약 3개월 후 정식 나무로 조각한 십자가 입성 예정

본당은 4월20일(금) 성전에 임시로 최봉자(레지나) 수녀님의 작품인 십자가가 부착되었다.

이번에 부착된 십자는 낯설어 있으나 현재 제작중인 십자가는 최 레지나 수녀님의 작품을 도안하여 나무로 조각하여 약 3개월 후 부착될 것이다.

유다인의 왕 약자인 I N R I
(라틴어 원문)

IESVS·NAZARENVS·REX·IVDAEORVM
히브리어, 그리스어, “유다인의 왕 나자렛사람 예수” 원문이 적힌 십자가를 3개월 후 성전에 입성 부착될 계획이다.



농겨운 줄과 김미로운 음율은 님너 노소기 없다.



행복 시니어 아카데미는 4월25일(수) 학생과 봉사자 61여명 참석한 가운데 테어케어 2층 교육관에서 차남식과 황성혜(은빛 나눔 협동조합) 강사는 “웰빙댄스와 라인댄스”를 짙레꽃, 십오야, 님과 함께, 물지를 마세요, 내 나이가 어때서, 등등 웰빙 댄스로 근력 향상, 치매예방 폐활량 몸자세를 바로 잡는 준비 운동을 하였다. 차남식 강사는 ‘라인댄스를 하게 되면 하체가 약한 시니어들에게 다리근육을 튼튼하게 하여 길가다 골절상 예방에 큰 도움을 주어 노후 생활이 즐겁게 보낼 수가 있다.’고 강의와 ‘오늘 여러 어르신들께서 너무 재미있게 경청과 스텝에 관심을 많아 5월에 저가 다시 찾아뵙겠습니다.’ 하자 행복 시니어아카데미 학생들의 함성과 큰 박수가 나왔다.