

교황 베네딕토 16세 성하 2009년 사순 시기
담화문(요약)

“예수님께서서는 사십 일을 밤낮으로 단식하신
뒤라 시장하셨다.”(마태 4,2)

사랑하는 형제자매 여러분!
더 깊은 영적 수련의 여정을 이루는 사순 시기를 맞이하여 그리스도교 전통의 세 가지 참회 행위, 곧 기도와 자선과 단식 가운데에서 저는 특별히 단식의 가치와 의미에 관해 생각해 보고자 합니다. 예수님께서서는 모세와 엘리야처럼 기도와 단식을 통해 당신 앞에 놓인 사명을 준비하셨습니다. “그때에 예수님께서서는 성령의 인도로 광야에 나가시어, 악마에게 유혹을 받으셨다. 그분께서는 사십 일을 밤낮으로 단식하신 뒤라 시장하셨다.”(마태 4,1-2)
성경과 모든 그리스도교 전통은 단식이 죄로 이끄는 모든 것과 죄를 멀리하는 데 커다란 도움이 된다고 가르치고 있습니다. 성경의 첫 머리에서 주님께서 선악과를 금지하신 내용에 관하여 바실리오 성인은 “낙원에서 단식이 제정”되었으며 “이러한 의미에서 첫 계명이 아담에게 전해졌다.”고 하셨습니다. 또한 “하느님 앞에서 고행하며”(에즈라 8,21) 단식하자는 에즈라의 권유와 회개를 촉구하는 요나의 권유를 받고 단식을 실천한 사람들은 하느님으로부터 보호와 용서를 받았습니다.
신약에서 예수님께서서는 바리사이들의 태도를 나무라시면서 참다운 단식은 “숨은 일도 보시고 …… 갚아 주시는”(마태 6,18) 하늘에 계신 아버지의 뜻을 실천하는 것(마태 4,4)임을 알려주셨습니다. 단식은 초기 그리스도교 공동체에서 자주 이루어졌으며, 교부들 역시 하느님께 나아가는 길을 열어주는 단식의 힘을 이야기했습니다. 베드로 크리솔로고 성인은 “단식은 기도의 영혼이며 자선은 단식의 생혈입니다. 기도를 한다면 단식을 하십시오. 단

식을 한다면 자선을 베풀어야 합니다. 하느님께서 여러분의 청을 들어주시기를 바란다면 여러분도 다른 사람의 청에 귀를 기울여야 합니다.”라고 말했습니다.
오늘날 단식은 물질적 행복을 추구하는 문화에서 그 영적인 의미를 잃어버리고 있습니다. 참다운 단식은 하느님의 뜻을 따르지 못하게 방해하는 모든 것을 고치는 ‘치유법’이며, 우리의 마음을 하느님과 이웃에 대한 사랑으로 바꿔줍니다. 우리가 단식과 기도를 할 때 그리스도께서 우리에게 오시어 우리 존재의 내면에서 체험하는 가장 커다란 굶주림, 곧 하느님을 향한 목마름을 채워 주십니다.
단식은 또한 우리의 많은 형제자매들이 처한 상황에 대해 눈을 뜨게 해줍니다. “누구든지 세상 재물을 가지고 있으면서도 자기 형제가 궁핍한 것을 보고 그에게 마음을 단아 버리면, 하느님 사랑이 어떻게 그 사람 안에 머무를 수 있겠습니까?”(1요한 3,17) 다른 사람을 위해 스스로 극기를 하는 것을 통해 어려움에 처한 형제자매를 외면해서는 안됨을 밝히는 것이며, 신자들은 단식하는 동안 모아놓은 것을 가난한 사람들에게 나누어 주도록 권유받습니다.
사랑하는 형제자매 여러분, 교황 요한 바오로 2세가 말씀하신 대로, 단식의 궁극 목표가 자신을 하느님께 온전히 바치고자 서로 돕는 일이라는 사실을 제대로 깨달으면 좋겠습니다. 특별히 기도와 거룩한 독서, 고해성사에 힘쓰고 주일 미사에 더 열심히 참여하도록 노력을 기울이며 사순 시기의 참회 정신으로 나아갑시다. 우리 즐거움의 샘이신 복되신 동정 마리아께서 우리를 도와주시어 모든 신자들과 교회 공동체가 충만한 사순 시기의 여정을 걷도록 기도하며 여러분 모두에게 사도로서 진심으로 축복을 보내 드립니다.

바티칸에서 교황 베네딕토 16세

◆ 사순절 ◆
(한자四旬節/라틴어Quadragesima/영어Lent)
초대 교회시대에서 3세기초까지는 기한을 정하지 않고 부활절전 2-3일간 예수의 수난을 기억하였으나 니체아 공의회(325년) 이후 40일로 기간을 정하였다. 그레고리오 교황시절부터 재의 수요일이 사순절의 시작일로 정착되었다. 40이라는 숫자는 그리스도가 공생활을 시작하기 전 광야에서 40일간 단식하며 기도했던 사실에서 유래된 숫자다. 이외에도 구약성서에서도 40이라는 숫자가 자주 등장한다. 노아의 홍수기간, 모세가 십계를 받기 전 단식기간, 히브리인들이 이집트에서 탈출한 후 가나안에 들어가기 전 방랑기간, 호렙 산에서 엘리아가 기도하던 기간 등은 모두 40이라는 숫자와 연결되어 있다.
사순절기간 동안의 전례는 우선 사제의 제의(祭衣)의 빛깔이 보라색으로 바뀌고, '알렐루야'와 '대영광송'을 노래부르지 않고 엄숙한 분위기를 유지한다. 또 신자들은 예수 그리스도가 광야에서 마귀의 유혹을 물리치고 엄격히 단식하던 것을 본받아 자신의 희생을 통하여 예수 그리스도의 말씀을 실천하는 데 노력해야 한다. 이것은 자신을 이기는 극기(克己)의 자세를 요구한다. 40일 동안 단식과 금육(禁肉)을 통해 절약한 것을 모아 두었다가 가난한 이웃들에게 나눠주어야 한다. 이 기간 중의 단식은 재의 수요일과 예수 수난 금요일에, 금육은 재의 수요일과 사순절기간의 모든 금요일에 지켜야하고, 단식은 만 21세부터 60세 되는 날까지(환갑전), 금육은 만 14세부터 모든 신자들이 지켜야 한다. 규정된 단식이나 금육 이외에도 자신의 잘못을 뉘우치며 기도, 미사참여, 사랑의 나눔 등을 실천해야 한다.

본당발전을 위한 기도

○ 사랑이신 주님, 저희가 주보성인인 성 바오로 정하상의 모범을 본받아 열심한 신앙인으로 거듭나게 하소서.
● 주님께 받은 모든 은혜에 깊이 감사드리며, 주님의 보살핌 속에 하나되어 주님께 더욱 가까이 다가가는 공동체가 되게 하소서.
○ 또한 주님께서 가르쳐주신 사랑의 계명을 가정과 이웃, 지역에서 실천하게 하소서.
● 말과 행동으로 하느님의 영광을 드러내는데 앞장서는 그리스도인이 되게 하소서.
○ 본당 공동체가 활성화되어 주님의 기쁜소식을 널리 전하게 하소서.
◎ 주님께서 바라시는대로 지금 여기에서 하느님의 뜻이 이루어지도록 이끌어 주소서. 우리 주 그리스도를 통하여 비나이다. 아멘.

쉬는 교우를 위한 기도

저희를 당신 백성으로 불러주신 주님, 저희가 당신 사랑 안에서 친교와 일치의 공동체를 이룰 수 있도록 초대해주신 은혜에 감사드립니다.
하지만 저희 주변에는 여러 가지 이유로 당신 사랑과 은총에서 떨어진 형제, 자매들이 많습니다. 언제나 저희가 생활과 기도 속에서 이들을 기억할 수 있도록 해주시고, 이들이 하루속히 당신 사랑의 품으로 되돌아올 수 있도록, 이들에게 저희가 적극적인 관심과 형제애를 보이게 하소서.
아울러 저희도 당신 사랑을 저버리는 일이 없도록 당신 성령으로 저희 마음을 가득 채워 주시고, 저희 삶과 신앙의 모범을 통해 이들이 신앙을 되찾을 수 있도록 저희 삶과 신앙을 새롭게 하소서.

하늘에 오르신 성모 마리아여,
저희를 위하여 빌으소서. (세 번)

본 당 소 식

◎ ‘십자가의길’

오늘부터 '십자가의 길'을 시작합니다.

십자가의 길은 예수 그리스도가 십자가에 못 박히시고 무덤에 묻히시기까지의 14개 사건을 묵상하며 기도하는 시간입니다.

시간은 주일 **오후 4시 정각**에 시작됩니다.

특별한 시기인 만큼 시간 엄수하시고 많은 신자들의 적극적인 참여를 바랍니다.

사순 제1주일(3월1일) 진행 - 박용대
공동체분과장

사순 제2주일(3월8일) 진행 - 박재영
워터루1구역장

각 구역장은 구역별로 행렬참가자(십자가1명, 쏫대 2명)를 미리 선정해 주시고 신자들의 참여를 독려해 주시기 바랍니다.

◎ 성전건립기금 마련 컴퓨터 점검 서비스 안내

일 시: 3월 1일/8일/15일/22일/29일

정오 12시 ~ 오후 3시 / 교육관

비 용 : 바이러스 및 시스템 점검 \$30

시스템 업그레이드 - 실비

문 의 : 한택중(막시모) ☎ 519 883 8488

✉ tj1234@catholic.or.kr

◎ 성모회에서 알려드립니다.

3월 모임이 3월 5일 오후 7시

교육관에서 있습니다. (묵주 지참 요망)

성모회에서 버섯판매를 합니다.(\$20/Box)

오늘 주문을 받고 다음 주에 배달합니다.

문의 : 성모회 총무 한재희 테레사

◎ 로고스회(성경공부) 모임

3월 4(수) 10시 미사 후

3월 6(금) 오후 8시 미사 후

◎ 예비자 교리 안내

오늘부터 주일미사와 친교식사를 마친 후 교육관으로 이동하여 1시간정도 합니다. 예비자들이 교육관의 위치를 모를 수 있으니 신자분들이 안내해 주시고, 원하시는 분은 참석 가능합니다.

문의 : 박재영(바오로) ☎ 519 747 4981

준비물 : 성경과 성가책(본당구비)

필기도구(개인준비)

예비자 교리서(별도판매)

◎ 2009년 꾸르실료 지도자 학교 안내

일시 : 2월 28일(토), 3월 7일(토)

오전 10시 ~ 오후 5시

장소 : 토론토 한맘성당 세미나실

참가비 : \$10.00/day

문의 : 김현태(요셉) ☎ 519 746 8420

✉ jhtkim@gmail.com

◎ 판공성사 안내

사순시기 동안 고백성사는 판공성사에 해당합니다.

온타리오 합동 판공성사는 추후 공지하겠습니다.

◎ St. Antony Daniel Parish에서 탁자 15개를 기증해 주셨습니다. 미사 후 함께 운반해 주시면 감사하겠습니다.

◎ 치유와 은총의 시간

일시 : 3월 10일(화) ~ 11일(수) 오후 6시~10시

장소 : 토론토 한맘성당

◎ 한국성지순례안내

일정: 4월 19일 ~2 8일

참가비 : US 690 + 항공료(개인 출발, 도착 가능)

문의 : 오세종(프란치스코) ☎ 905 949 6654

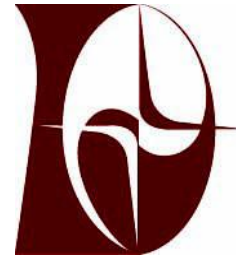
2009년 2월 일 헌금 내역

주일헌금 : \$ 671.89

교 무 금 : \$

성전건립 : \$

합 계 : \$ 671.89



KW한인천주교회

516 Franklin St. N., Kitchener
Ontario. Canada. N2A 1Z4

☎ 519 208 1913

FAX 519 954 1913

주임신부 김선호 루카

✉ lucasmuse@korea.com

사목회장 장명길 바오로 ☎519 758 9526

사무봉사자 세라피아 ☎ 519 894 3533

2009년도 사목지침

“말씀과 성체 안에서 본당 토대 다지기”

실천사항

1. 성서 쓰기, 읽기
2. 평일미사 참례하기
3. 주요기도문 다시 외우기

주일 미사

평일 미사

주일 오후 5시

화(구역방문), 수 오전 10시,
목 오후 8시, 금 오후 8시

유아 세례

병자 성사

혼인 성사

예비자교리

고해성사

축복식(차량,주택,가게)

1주일 전 신청

상시

10개월 전 신청

10개월, 통신교리는 1개월 보충

미사 전 20분

1주일 전 신청

2009-11호

2009. 3. 1.

사순 제 1 주일

미 사 전 레

해 설 김용하

차주 해설 노재현

화 답 송 (성가 362)

◎ 주님, 주님의 계약을 지키는 이들에게,
주님의 길은 모두 진실이옵니다.

복음환호송

◎ 말씀이신 그리스도님, 찬미받으소서.

영성체송 사람은 빵만으로 살지않고,
하느님의 입에서 나오는 모든 말씀으로
사느니라.

성 가

입 당 (118) 골고타 언덕

봉 헌 (212) 너그려이 받으소서

성 체 (183) 구원을 위한 희생

퇴 장 (26) 이끌어 주소서

독 서

3월 1일	윤명원	윤명희
3월 8일	장명길	장용경
3월 15일	이상재	이향숙

3월 1일	봉 노동원	헌 노성은
3월 8일	윤명원	윤명희
3월 15일	장명길	장용경

3월 1일	복 김근영	사 구한힘
3월 8일	박규환	이수민
3월 15일	류지현	김건우

친 교

3월 1일	장미팀	3월 8일	백합팀
3월 15일	신비팀	3월 22일	환희팀