

영성체 후의 감사 기도

이제 예수님께서서는 나의 안에 오셨다. 나는 살아있는 감실이 되었다. 침착하게 계속하여 주님을 흠송하자. 그분을 소유함에 대한 나의 기쁨을 그분께 표현해드리자. 그분께 마음을 열고, 최소한 15분 간 깊은 신뢰심을 가지고 그분과 대화하자.

기도

오 예수님, 당신의 무한하신 사랑 앞에서 나는 깊이 감동하며 감사의 정에 가득차 있나이다. 나는 이 말씀을 되풀이할 수밖에 없나이다. "나는 당신께 얼마나 감사하고 있는지!" 그러나 오 주님, 당신의 선물에 대하여 제가 당신께 드릴 수 있는 것이 무엇이겠나이까?" 나에게는 당신의 감미로운 음성이 거둬 들려오나이다. "나의 아들(딸)아, 나에게 너의 마음을 주렴" (잠언 23:26). 예, 주님, 나는 당신께 나의 마음과 나의 영혼을 바쳐드리나이다. 나는 당신께 나의 생 전체를 봉헌하나이다. 나는 당신께 영원히 그리고 완전히 속해있기만을 원하나이다.

십자가에 달리신 예수님께

착하시고 어지신 예수여, 굽어보소서. 주의 어전에 부복하여 열심히 기도하며 간구하오니, 신, 망, 애 삼덕의 뜨거운 정과, 범한 죄를 뉘우치는 참다운 통회와, 아울러 행실을 고치려는 굳은 뜻을 내 마음 속에 박아주소서. 착하신 예수여, 일찍이 주를 대신하여, "그들이 내 손발에 구멍을 내고 내 뼈를 전부 세어 보았도다,"한 예언자 다위의 말을 생각하고, 깊은 감동과 애통한 마음으로 주의 다섯 상처를 바라보며 묵상하나이다.

(대사를 얻기 위하여 영성체 후에 아래 기도들을 바치고 교황의 의향을 위하여 주의 기도, 성모송, 영광송 각 한 번씩을 바칠 것)

***The Anima Christi* (그리스도의 영혼)**

그리스도의 영혼은 나를 거룩하게 하소서.
그리스도의 육신은 나를 구원하소서.
그리스도의 성혈은 나를 취하게 하소서.
그리스도의 늑방에서 흐르는 물은 나를 씻어주소서.
그리스도의 수난은 나를 위로하여 주소서.
오 좋으신 예수님, 나의 기도를 들어주소서.
나를 당신께로부터 내치지 마소서.
사악한 원수들로부터 나를 지켜주소서.
나의 임종 때에 나를 불러주시며 당신 곁으로 오라고 하소서.
그리하여 당신의 성인들과 함께 영원히 당신을 찬미하게 하소서. 아멘.

성 보나벤투라의 기도

오 지극히 감미로우신 예수님, 나의 영혼 가장 깊은 곳을 당신의 사랑으로 인한 지극히 감미롭고 유익한 상처로써 꿰뚫어주시며, 참되고 진정하고 사도적이고 가장 거룩한 애덕으로써 꿰뚫어주소서. 그리하여 나의 영혼이 당신과 당신의 사랑에 대한 그리움으로 괴로워하며 지치게 하소서. 나의 영혼이 당신만을 그리워하며 당신께서 오셔서 머무시기를 갈망함으로 인하여 기진하게 하소서. 나의 영혼이 육신의 속박으로부터 벗어나 당신과 항상 함께 있기를 원하게 하소서.

천사들의 빵이시며, 거룩한 영혼들에게 새 힘을 주며, 매일 우리에게 힘을 주며 그 안에 모든 감미로움과 모든 기쁨을 담고있는 당신을 갈망하게 하소서. 내 마음이 천사들이 바라보기를 갈망하는 당신만을 모시기를 원하게 하시며, 내 영혼이 당신과 당신의 감미로움으로만 채워지게 하소서. 생명의 샘이시며, 지혜와 지식의 원천이시며, 영원한 빛의 근원이시며, 모든 기쁨의 파도이시며, 하느님의 집 안의 보물이신 당신만을 원하게 하소서.

나로 하여금 당신만을 열렬히 원하게 하시며, 당신을 찾게 하시며, 당신을 목상하게 하시며, 당신께 대하여 말하게 하시며, 모든 것을 당신의 이름을 영광스럽게 하기 위해서만 하게 하소서. 겸손과 분별과 사랑과 기쁨과 다정함과 끝까지 인내함을 가지고 그렇게 하게 하소서.

항상 당신께서만 나의 희망, 나의 전적인 신뢰, 나의 부유함, 나의 기쁨, 나의 행복, 나의 휴식, 그리고 나의 안정이 되게 하소서. 나의 평화가 되시며, 나의 감미로움, 나의 향기, 나의 음식, 나의 영양분, 나의 피난처, 나의 소유가 되게 하소서. 그리하여 당신께서 나의 정신과 나의 마음이 영원히 확고부동하게 머물러있는 나의 보물이 되소서. 아멘.

성 토마스 아퀴나스의 기도

오 거룩하신 주님, 전능하신 아버지, 영원하신 하느님! 나의 공로에 의해서가 아니라 오로지 당신의 크신 자비로 인하여 죄인이며 당신의 부족한 종인 나를 당신 성자 우리 주 예수 그리스도의 고귀하신 몸과 피로써 양육하여 주시니 당신께 감사드리나이다. 비오니, 이 영성체가 나에게 단죄함이 되지 않고 용서를 가져다주는 구원이 되게 하소서. 나에게 신앙의 갑옷이 되고 좋은 지향의 방패가 되게 하소서. 내 안의 모든 사악함과 욕정이 소멸되며 애덕과 인내와 겸손과 순명과 그 밖의 모든 덕이 자라나게 하소서. 영성체를 통하여 나의 원수들이 만들어놓은 볼 수 있고 볼 수 없는 모든 함정들로부터 보호하여 주시며, 나의 육적, 영적인 모든 나쁜 충동들을 진정시켜주소서. 영성체로 인하여 나로 하여금 오직 한 분 뿐이신 참 하느님이신 당신께 굳세게 집착하며, 나의 임종을 거룩하고 행복되게 하여 주소서. 그리고 죄인인 나를 당신께서 당신 성자와 성령과 함께 모든 성인들에게 참 빛과 완전한 만족과 영원한 기쁨과 순수한 즐거움과 완전한 행복이 되시는 그 표현할 수 없는 연회제로 불러주시기를 비나이다. 우리 주 그리스도를 통하여 비나이다. 아멘.