

썸미도의 순서

1. 시작 기도

[파티마의 성모] 성가나 성모님에 대한 성가를 부르고
성모님의 현존을 의식하며 아래의 시작 기도를 드린다.

- 오소서, 성령님
- 지극히 사랑하시는 당신 정배,
마리아의 티없으신 성심의 힘있는 전구를 들으시어 오소서.
- 거룩하고 사랑하옵 어머니
- 태양을 입은 여인(묵시 12,1)으로
파티마에 발현하신 뒤 온 세상 곳곳에 오시어
“더 이상 죄를 지어서는 안 된다”고 호소하시는
어머니의 목소리에 귀기울이며
기도와 희생, 봉헌의 삶은 실천하고자 모였나이다.
무엇보다도 먼저 우리 자신의 회개를 요청하신
어머니의 티없으신 성심 안에
제 자신을 봉헌하오니
어머니의 티없으신 성심을 피난처로 찾는
저희들의 기도와 희생을 통해
썸이 더욱 퍼져나가고
하느님을 거스르는 온갖 죄악들이 사라져
“결국 내 티없는 성심은 승리할 것이다”라고
파티마에서 말씀하신 어머니의 약속의 실현을
볼 수 있게 해 주소서.

2. 파티마의 기도

용서의 기도

1916년 봄, 파티마에 발현한 천사가 이마를 땅에 대고 엎디어
세 번 바친 기도로서, 한님을 믿지 않는 이들과 하느님의 사랑을
받아들이지 않는 죄인들을 위해 용서를 구하는 기도이다.

- 저의 하느님
- 당신을 믿고 찬미하며 의지하고 사랑하나이다.
당신을 믿지 않고 찬미하지 않으며
의지하지 않고 사랑하지 않는 자들을 위해
기도하오니 용서해 주소서.

성체의 기도

1916년 가을, 천사가 성체와 성혈을 모시고 와서 그 앞에 엎디어
파티마의 세 어린이들과 함께 드린 기도로서, 성체 안에 살아 계시는
예수님께 대한 무관심을 기워잡기 위해 드리는 기도이다.

- 오, 지극히 거룩하신 성삼
- 성부 성자 성령님
마음 깊이 당신을 찬미하나이다.

세상 모든 감실 안에 계신 예수 그리스도의
지극히 보배로운 몸과 피와 영혼과 신성을
당신께 바치오니
예수님의 마음을 상해드린 불법과 모독과 무관심을
기워잡기 위함이나이다.
예수 성심의 무한한 공로와
티없으신 마리아의 공로가 삼가 청하오니
불쌍한 죄인들이 회개하게 하소서.

희생의 기도

1917년 7월13일, 성모님께서 “죄인들을 위해 너희 자신을 희생하여라”고
말씀하시고는 자주, 특히 어떤 희생을 바칠 때마다 하라고
직접 가르쳐 주신 기도이다.

○ 오, 예수님

- 이 선물(희생)을 드림은 당신을 사랑하기 위함이며
티없으신 성모님의 마음을 상해드린 보속이며
죄인의 회개를 위함이나이다.

3. 성모님께 드리는 서약

이 서약문은 파티마에서 성모님께서 요청하신 것을 루치아 수녀의
도움을 받아 요약한 것으로 기도, 희생, 봉헌의 실천에 대한 약속을
재다짐하는 내용이다.

○ 저는 성모님께 서약합니다.

- 사랑하올 여왕이시며 어머니이신 마리아님
어머니께서는 파티마에서 “나는 묵주기도의 모후이다.
매일 묵주기도를 계속해서 바쳐라.
사람들은 생활을 고치고 자기들의 죄에 대한
용서를 청해야 한다”라고 하시며
어머니의 요청을 실행하면
세상에 평화가 올 것이라고 약속하셨나이다.
그러므로 제가 지은 죄와 세상의 죄에 대한 보속으로
어머니의 티없으신 성심께 드리고자

1. 매일 묵주기도를 바치고 그 신비를 묵상하며
2. 일상생활에서 오는 어떠한 고통도
희생으로 참아받으며 (각자의 신분에 맞게 정결을 지킬 것)
3. 어머니께 저를 봉헌하는 약속의 표시로
스카폴라를 착용할 것을 저는 엄숙히 약속하나이다.
(파티마에서 성모님은 10월 13일, 묵주와 스카폴라를 들어 보이셨다.
루치아 수녀님은 이에 대한 질문을 받고
“묵주기도와 스카폴라는 분리될 수 없다”고 말하였다.)

- 토요일 특전

- ① 가르멜 산의 스카폴라를 착용하고
- ② 각자의 신분에 맞게 정결을 지키며
- ③ 매일 성모 소성무일도를 바치며
- ④ 거룩한 동정 마리아께 봉헌된 토요일을 충실히 지키는 사람은
죽은 뒤 돌아오는 첫토요일에 연옥에서 구해 주겠다고

요한 22세 교황께서 하신 성모님의 약속으로
푸른군대의 회원들은 성모 소성무일도 대신 묵주기도를 대신하는
특전이 주어졌으므로 위의 서약을 충실히 지킬 경우
이 약속을 채울 수 있다.

4. 묵주기도

파티마에서 성모님께서는 “사람들이 지옥으로 가고 있는 것은
그들을 위해 기도하고 희생해 주는 사람이 없기 때문”이라고 하시면서
그들 수많은 죄인들을 위해 묵주기도를 매일 바치라고 말씀하셨다.

사도 신경

주님의 기도

성모송

영광송

구원의 기도

성모 찬송

5. 교황님을 위한 기도

묵주기도 끝에 교황님의 지향대로 주님의 기도, 성모송, 영광송을
각각 한 번씩 바치거나 또는 아래의 기도를 바친다.

파티마의 새 묵동들 중에 히야친타는 유난히 교황님을 위해
헌신적으로 기도했고 교황님의 고통을 환시를 통해 보기도 했으며
그 환시는 제2차 세계대전 중에 실제로 이루어지기도 했다.

- 모든 믿는 이의 목자요 임금이신 하느님
- 친히 주님의 일꾼 ()를
거룩한 교회의 목자로 세우셨으니
인자로이 굽어보시어
()가 말과 모범으로 신자들을 보살피다가
말은 양 무리와 함께
마침내 영원한 생명에 이르게 하소서.
우리 주 그리스도를 통하여 비나이다.
- ◎ 아멘

6. 보편 지향 기도

북한을 비롯한 공산주의와 죄인들의 회개 그리고 어려움에 처한 이웃과
교회의 여러 어려움 등에 대해서 자유로이 기도하거나
다음과 같은 기도문을 참조하여 기도할 수 있다.

- 분쟁이나 기아, 그 밖의 여러 가지 이유로
고통 중에 있는 전 세계에 평화의 은총을 내려 주소서.
- 주님, 저희의 기도를 들어 주소서. (다음은 같은 후렴)
- 갈라진 교회들이 하나로 일치할 수 있도록 도와 주소서.
- 북한을 비롯하여 아직도 공산주의 체제에 있는 나라들이
자유와 행복을 누리며 구원의 은총 속에
살아갈 수 있도록 도와 주소서.
- 교황과 모든 성직자 수도자들이 언제나
주님의 뜻에 충실할 수 있도록 도와 주소서.
- 교회 안의 모든 형제 자매들이 가진 바를 서로 나누며
서로 사랑하도록 도와 주소서.
- 주님의 마음을 아프게 해 드리는 모든 죄인들에게
회개의 은총을 내려 주소서.
- 가난이나 질병 등으로 고통 중에 있는 모든 이들에게
필요한 은총을 허락해 주소서.
- 파티마의 세계 사도직 모든 회원들이
예수님과 성모님을 더욱 사랑하고
성령 안에서 늘 기쁘게 감사하며
성가정을 이루도록 도와 주소서.
- 저희의 부모와 자녀들 그리고 형제 친척들이
예수님과 성모님의 성심에 의탁하여
온갖 위험에서 보호되고
신앙의 은총 속에 살아가도록 도와 주소서.
- 청소년들과 어린이들이 악에 물들지 않고
올바른 교육과 보호를 받으며
하느님 나라의 일꾼으로
씩씩하게 자라나도록 도와 주소서.

7. 호칭 기도

- 지극히 찬미를 받으실 예수 성심
- 자비를 베푸소서.
- 티없으신 마리아 성심
- 저희를 위하여 빌어 주소서. (다음은 같은 후렴)
- 성 요셉
동정 성모의 천상 군대인 모든 천사들
성 베드로와 성 바오로
사도 성 요한
성 도미니코
성 프란치스코
성 시몬 스톱
몽포르의 성 루도비코
성녀 카타리나 라브레
성녀 벨라멧다
성녀 예수 아기의 데레사
성 김대건 안드레아와 정하상 바오로 및 그 동료 순교자

8. 영적 독서, 가르침

9. 생활 나눔, 반성 (활동 보고)

파티마 메시지를 더 전파하기 위해 나는 지난 주간에 무엇을 했으며
썰을 성장시키기 위해 무엇을 하였는가?
새로운 서약자를 얼마나 인도했는가?
이러한 점을 비롯하여 [썰기도 회원의 양심성찰]을 참고하여
지난 모임에서 성모님과 약속한 일에 대한 실천을
각자 보고하고 반성하며 문제점에 대해 토의한다.

10절 결심 (활동 계획)

잠깐 침묵 중에 회원 각자가 성모님과 함께 실천할 일을
마음으로 계획하고 결심하며 성모님께 약속드린다.

11절 봉헌 기도

예수 성심께 바치는 봉헌 기도

티없으신 마리아 성심께 바치는 봉헌 기도

성 미카엘 대천사에게 드리는 기도

(봉헌기도를 바친 후 이 기도를 바칠 수도 있다.)

- 성 미카엘 대천사님
- 싸움 중에 있는 저희를 보호하소서.
사탄의 악의와 간계에 대한
저희의 보호자가 되소서.
오! 하느님, 겸손되이 당신께 청하오니
그를 감금하소서.
그리고 천상 군대의 영도자시여
영혼을 멸망시키기 위하여 세상을 떠돌아다니는
사탄과 모든 악령들을 지옥으로 쫓아버리소서.
- ◎ 아멘.

12. 마침 기도

아래의 마침 기도를 드리고 [피티마의 성모] 성가나 성모님께 대한 성가를 부른다.

- 천주의 성모님
- 복되시고 영화로우신 동정 마리아님
당신 보호하심에 저희를 맡기오니
어려울 때에 애원하는 저희를 물리치지 마시고
모든 위험에서 항상 구하소서.
주님의 도움은 이제로부터 영원히.
- ◎ 아멘.

주님의 기도, 성모송, 영광송