

신앙 생활 점검표

내용 월별	주일 미사 참례	평일 미사 참례	성체모심	아침.저녁 기도	삼종기도	식사전.후 기도	고해성사	주일헌금	교무금	묵주기도	성체조배	성서읽기
월 기준	4~5회	4~5회	8~10회	30회	90회	90회	1회	4~5회	1회	30회	4~5회	30회
1 월												
2 월												
3 월												
4 월												
5 월												
6 월												
7 월												
8 월												
9 월												
10 월												
11 월												
12 월												

디후 4:7 “나는 훌륭하게 싸웠고 달릴 길을 다 달렸으며 믿음을 지켰습니다.” 바오로 사도의 말씀처럼 우리도 신앙의 길을 달려봅시다.