

2023년 3월 2일 목요일

(사순 제1주간 목요일)

- 저녁기도 -

+ 하느님, 날 구하소서.

◎ 주님, 어서 오사 나를 도우소서.

영광이 성부와 성자와 성령께,

처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

찬미가

예수님 사순시기 제정하시고

우리게 절제하라 권고하셨네

우리의 영혼구원 얻기위하여

금식을 지키라고 명하시었네

예수님 교회안에 함께계시어

우리의 참회행위 도와주소서

엎드려 겸손되이 간구하오니
우리의 온갖죄악 씻어주소서

지난날 저지른죄 많고크오니
당신의 은총으로 사해주시고
또다시 훗날에도 범죄할세라
예수여 자비로이 지켜주소서

해마다 찾아오는 사순시기에
통회의 행위로써 속죄를하고
부활을 갈망하며 준비한후에
마땅한 큰기쁨을 얻게하소서

자비론 삼위일체 하느님이여
만물이 당신기려 흠숭하오며
우리도 용서받아 새사람되고
기쁨의 새노래를 부르나이다. 아멘.

시편기도

후렴1 주여, 당신께 부르짖었삽더니, 이 몸을
낮우어 주시었나이다. 영원히 당신을 찬미하오리다.

시편 29(30)

죽음을 벗어난 이의 감사

그리스도께서 영광스럽게 부활하신 다음 성부께
감사를 드리신다(카시오도루스).

2 주께서 나를 구하셨으니 +
원수들이 나를 웃지 못하게 하셨으니 *
내 당신을 높이 기리려 하나이다.

3 내 주 하느님 당신께 부르짖었삽더니 *
이 몸을 낮우어 주시었나이다.

4 주여 내 영혼을 명부에서 건져 주시고 *
구령으로 들지 않게 되살려 주셨나이다.

5 주님을 찬양하라 너희 그 성도들이 *
거룩하신 그 이름에 감사 드리라.

6 그 노여움은 잠시뿐이나 *
그 어지심은 한평생 가나니,

울음이 저녁에 깃들어도 *
새벽이면 즐거움이 있나니.

7 나는 편안할 때 말하였노라 *

“절대로 흔들림이 없으리라”고.

8 주님 은혜로이 억센 산 위에 날 세우셨어도 *

그 얼굴 감추시자 나는 어리둥절했나이다.

9 주님 당신께 부르짖으며 *

내 주님 자비를 애원하오니,

10 구령으로 이 몸이 들어간다면 *
내 피인들 무슨 소용이 있으오리까.

티끌이 당신을 기리오리까 *
당신의 진실하심 전할 리 있으리까.

11 주여 들어주시고 나를 불쌍히 여기소서 *
이 몸을 돕는 분이 주여 되시옵소서.

12 이 내 슬픈 울음을 춤으로 바꾸시고 *
내 자루 옷 풀으시어 기쁨으로 띠 띠어 주시기는,

13 내 영혼 당신을 노래하여 잠잠치 말라 하심이니 *
내 주 하느님이여 영원히 당신을 찬미하오리이다.

영광이 성부와 성자와 성령께,
처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

후렴1 주여, 당신께 부르짖었삽더니, 이 몸을
낮우어 주시었나이다. 영원히 당신을 찬미하오
리다.

후렴2 주께서 탕을 아니 돌리시는 이는 복되도다.

시편 31(32)

죄 사함을 받은 이의 행복
다윗은 선행과는 관계없이 하느님께로부터
올바른 사람으로 인정받은 사람의 행복을
이렇게 읊었습니다(로마 4,6).

1 복되다 그 죄 사하여지고 *

그 허물 씻어진 이여,

2 주께서 탕을 아니 돌리시고 *

마음에 거짓이 없는 사람이여 복되도다.

3 말 많은 채 있을 제는 끊임없는 한숨 속에 *

내 뼈들이 녹아 났사오니,

4 밤낮으로 당신 손길이 나를 짓누르고 계시옵기 *
내 힘은 여름날 한더위마냥 다 빠졌더이다.

5 내가 당신께 죄를 고백하고 잘못을 아니
감추며 +

“주님께 내 죄악을 아뢰나이다” 하였을 제 *
내 죄의 잘못을 용서해 주셨기에,

6 경건한 모든 이가 그 아쉬운 때에 *
당신께 비오리다.

큰물이 들어 닥칠지라도 *
그에게는 미치지 못하리이다.

7 당신은 내 피난처 곤경에서 나를 지켜 주시고 *
구원의 기쁨으로 나를 휘감아 주시리이다.

8 나는 너를 가르쳐 네 갈 길을 배우게 하고 *
너를 눈여겨 보며 이끌어 주리라.

9 철없는 말이나 노새처럼 되지 말라 +
재갈과 고삐라야 그 극성을 꺾나니 *
그렇지 아니하면 네게 가까이 오지 않느니라.

10 죄인의 괴로움은 많고 많도다 *
주께 바라는 이는 사랑에 싸이도다.

11 너희 의인들이 *

주님 안에서 기꺼하라 즐거워 하라.

영광이 성부와 성자와 성령께,
처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

후렴2 주께서 텃을 아니 돌리시는 이는 복되도다.

후렴3 하느님께서 그에게 권세와 영예와 왕권을 주셨으니, 만백성이 그이를 섬기리이다.

찬가 묵시 11,17-18; 12,10b-12a

하느님의 심판

11,17 지금도 계시고 전에도 계셨던 전능하신 주 하느님 감사 드리나이다 *

당신은 큰 권능을 펼치시며 군림하고 계시나이다.

18 이방인들이 이것에 분개하였으나 *
주님의 분노의 날 곧 죽은 자들의 심판 날이 와서,
주님의 종인 예언자들과 성도들 대소를 막론하고 *
주님을 경외하는 자들이 상급을 받게 되었도다.

12,10 이제 우리 하느님의 구원과 권능과 나라가
나타났고 *

그분이 세우신 그리스도의 권세가 나타나,

우리 형제들을 무고하던 자들이 쫓겨 났고 *
밤낮으로 우리 하느님 앞에서 우리 형제들을
무고하던 자들이 쫓겨 났도다.

11 우리 형제들은 어린양이 흘리신 피와 *
자기들이 증언한 진리의 힘으로 그 악마를
이겨냈도다.

12 그들은 목숨을 아끼지 않고 죽기까지 싸웠으니 *
하늘과 그 안에 사는 자들이 즐거워 하라.

영광이 성부와 성자와 성령께,
처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

후렴3 하느님께서 그에게 권세와 영예와 왕권
을 주셨으니, 만백성이 그이를 섬기리이다.

성경구절

“이 성령의 힘으로 우리가 “아빠! 아버지!” 하고 외치는 것입니다.” (로마 8,15)

<잠시 묵상합니다.>

응송

- ◎ 주여, 부르짖으오니, * 나를 불쌍히 여기소서.
- 당신께 죄를 지었사오니, 내 영혼을 고쳐 주소서.
- ◎ 나를 불쌍히 여기소서.
- 영광이 성부와 성자와 성령께
- ◎ 주여, 부르짖으오니, 나를 불쌍히 여기소서.

성모의 노래

후렴 구하면 받을 것이고, 찾으면 얻을 것이며,
문을 두드리면 열리리라.

내 영혼이 주를 찬송하나이다.

46 내 영혼이 주를 찬송하며 *

47 나를 구하신 하느님께 내 마음 기뻐 뛰노나니,

48 당신 종의 비천함을 돌보셨음으로다 *

이제로부터 과연 만세가 나를 복되다 일컬으리니,

49 능하신 분이 큰일을 내게 하셨음이에요 *

그 이름은 “거룩하신 분”이시로다.

50 그 인자하심은 세세 대대로 *
당신을 두리는 이들에게 미치시리라.

51 당신 팔의 큰 힘을 펼쳐 보이시어 *
마음이 교만한 자들을 흠으셨도다.

52 권세 있는 자를 자리에서 내치시고 *
미천한 이를 끌어 올리셨도다.

53 주리는 이를 은혜로 채워 주시고 *
부요한 자를 빈손으로 보내셨도다.

54 자비하심을 아니 잊으시어 *
당신 종 이스라엘을 도우셨으니,

55 이미 아브라함과 그 후손을 위하여 *
영원히 우리 조상들에게 언약하신 바로다.

영광이 성부와 성자와 성령께,
처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

후렴 구하면 받을 것이고, 찾으면 얻을 것이며,
문을 두드리면 열리리라.

청원기도

+ 서로 사랑하라는 새 계명을 우리에게 주신
주 그리스도께 간청합니다.

◎ 주여, 당신 백성의 사랑을 더해 주소서.

착하신 스승이시여, 형제들 안에서 당신을 사랑하며,

－ 형제들 안에서 당신을 도와 드리는 법을 가르쳐 주소서.

◎ 주여, 당신 백성의 사랑을 더해 주소서.

십자가에서 당신을 죽이는 사람들을 위하여
성부께 용서를 빌어 주신 그리스도여,

— 우리도 원수를 사랑하며 박해자들을 위하여 기도할 수 있게 해주소서.

◎ 주여, 당신 백성의 사랑을 더해 주소서.

성체와 성혈의 신비로 우리의 사랑과 덕행과 신뢰를 더해 주시고,

— 약한 이에게 힘을 주시고 슬퍼하는 이들을 위로하시며 임종하는 이에게는 희망을 주소서.

◎ 주여, 당신 백성의 사랑을 더해 주소서.

태생 소경이 눈을 씻은 다음 빛을 보게 하신
세상의 빛이신 주여,

— 예비자들도 세례와 생명의 말씀으로 비추어
주소서.

◎ 주여, 당신 백성의 사랑을 더해 주소서.

죽은 이들에게 당신의 영원한 사랑으로 만족을 주시고,

— 우리도 뽑힌 이들 대열에 들게 하소서.

◎ 주여, 당신 백성의 사랑을 더해 주소서.

주님의 기도

하늘에 계신 우리 아버지,
아버지의 이름이 거룩히 빛나시며,
아버지의 나라가 오시며,
아버지의 뜻이 하늘에서와 같이
땅에서도 이루어지소서.

오늘 저희에게 일용할 양식을 주시고,
저희에게 잘못된 이를 저희가 용서하오니
저희 죄를 용서하시고,
저희를 유혹에 빠지지 않게 하시고,
악에서 구하소서.

마침기도

주여, 비오니, 우리에게 언제나 올바른 일을 생각
하며 흔연히 실천할 수 있는 정신을 길러 주시고,
또한 당신 없이는 존재할 수도 없는 우리를 당신의
섭리대로 살게 하소서. 성부와 성령과 함께 천주로
서 영원히 살아계시며 다스리시는 성자 우리 주 예수
그리스도를 통하여 비나이다. ◎ 아멘.

파견

+ 주님께서서 여러분과 함께,

◎ 또한 사제와 함께.

+ 전능하신 천주, + 성부와 성자와 성령께서는 저희
에게 강복하소서.

◎ 아멘.

+ 기도가 끝났으니, 가서 복음을 전하십시오.

◎ 하느님 감사합니다.

278번 성가 - 모후이시며

모후이시며 사랑이 넘친 어머니 우리의 생명 기쁨 희망이시여 당신 우러러 하와의 그 자손들이 눈물을 흘리며 부르짖나이다 슬픔의 골짜기에서 우리들의 보호자 성모님 불쌍한 저희를 인자로운 눈으로 굽어보소서 귀양살이 끝날 때에 당신의 아들 우리 주 예수님 뵈게 하소서 너그러우시고 자애로우시며 오 아름다우신 동정 마리아님

