

2023년 3월 1일 수요일

(사순 제1주간 수요일)

- 아침기도 -

+ 하느님, 날 구하소서.

◎ 주님, 어서 오사 나를 도우소서.

영광이 성부와 성자와 성령께,

처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

찬미가

정의의 태양이신 예수그리스도여

마음의 어두움을 몰아내시고

찬란한 덕행의빛 찾아오도록

이땅에 새아침을 열어주소서

은총의 사순시기 열어주시고

마음에 참회정신 박아주시며

자비로 죄인들을 참으셨으니
이제는 당신께로 돌려주소서

아무리 우리죄가 크다하여도
당신의 자비하심 더욱크오니
모두가 당신구원 얻기위하여
극기를 행하도록 도와주소서

마침내 당신날이 다가오리니
그날에 모든것이 꽃피오리다
당신의 은총으로 그날을맞아
즐거이 축하하며 기뻐하리다

자비론 삼위일체 하느님이여
만물이 당신기려 흠숭하오며
우리도 용서받아 새사람되어
기쁨의 새노래를 부르나이다. 아멘.

시편기도

후렴1 주여, 당신 빛으로 빛을 보옵나이다.

시편 35(36)

악인의 사악과 주님의 선

나를 따라오는 사람은 어둠 속을 걷지 않고
생명의 빛을 얻을 것이다(요한 8,12).

2 악인의 마음속에다 죄악이 속삭이기를 *

그의 안전에 하느님의 두려움이 없다 하나니,

3 그는 제 속으로 뱉내며 아무도 내 비행을
못 보았다 *

나는 죄 받지 않으리라 하도다.

4 그 입이 하는 말은 죄악과 간계 *

그는 알아듣기 잘하기를 이미 그쳐 버렸으니,

5 그는 잠자리에서 못된 일을 궁리하고 *

나쁜 길에 서 있어 악을 꾀려 아니하도다.

6 주여 당신 자비가 하늘까지 이르고 *

진실하심이 구름까지 닿나이다.

7 주여 당신 정의는 가장 높은 산과 같고 +
당신의 재량은 깊은 바다 같사오니 *
사람과 짐승을 돌보시나이다.

8 주여 당신 은총이 어이 이리 귀하신지 *
인간의 자손들이 당신 날개 그늘로 숨어 드나
이다.

9 당신 집 기름기로 그들은 흐뭇하며 *
당신 진미의 강물을 마시우시나니,

10 생명의 샘이 진정 당신께 있고 *
우리는 당신 빛으로 빛을 보옵나이다.

11 당신을 섬기는 이에게 줄곧 은총 내리시고 *
마음이 곧은 이에게 줄곧 정의를 내리소서.

12 거만한 자의 발이 나를 짓밟지 말게 하시며 *
악인의 손이 나를 내치지 못하게 하소서.

13 보소서 악을 짓는 자들이 거꾸러졌나이다 *
쓰러져서 다시는 일지 못하나이다.

영광이 성부와 성자와 성령께,
처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.
후렴1 주여, 당신 빛으로 빛을 보옵나이다.

후렴2 주여, 당신은 너무나도 크시고, 당신의
힘은 충만하나이다.

찬가 유딧 16,1-2. 13-15

세상의 창조주이신 주님께서서 당신 백성을
지켜 주신다

그들은 새로운 노래를 불렀습니다(묵시 5,9).

1 북치며 하느님 찬송하여라 *

바라 치며 주님을 찬미하여라.

주님께 새로운 노래 불러 드리고 *

그의 이름 우러러 높이 받들라.

2 주님은 전쟁을 없애 버리시는 하느님이시며 *

그의 이름은 전능하신 분이시로다.

13 우리네 가락으로 장단 맞추어 *
새로운 노래 불러 주님을 찬미하세.

주여 당신은 너무나도 크시고 영광이 충만하시며 *
당신의 세찬 힘은 놀라워 당해 낼 자 없삽나
이다.

14 모든 피조물이 주님을 섬겨 드리라 *
너희는 주님의 말씀으로 창조되었노라.

주여 당신의 입김으로 그것들이 만들어졌고 *
당신의 말씀을 감히 거역할 것이 없나이다.

15 바닷물은 산 밑동을 휘몰아쳐 산을 뒤흔들고 *
바위는 당신 앞에 밀초처럼 녹사와도,

주여 당신을 경외하는 이는 *
영원토록 언제나 은혜 받으오리다.

영광이 성부와 성자와 성령께,
처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

후렴2 주여, 당신은 너무나도 크시고, 당신의
힘은 충만하나이다.

후렴3 기쁜 소리 드높이 주님 부르라.

시편 46(47)

주님은 온 누리의 임금님

성부 오른편에 앉아 계시며, 그의 나라는 끝이
없으리이다.

2 만백성 너희들은 손뼉을 쳐라 *

기쁜 소리 드높이 주님 부르라.

3 주님은 지존하고 지엄하시다 *

온 누리의 크옵신 임금이시다.

4 못 백성 우리에게 굴복시켜 주시고 *

못 나라를 우리 발 아래 두시었도다.

5 우리에게 기업을 골라 주시었으니 *
당신이 꺾으시는 야곱의 영광.

6 환호 소리 높은 중에 하느님이 오르시도다 *
나팔 소리 나는 중에 주님 올라가시도다.

7 노래하라 노래하라 하느님께 노래하라 *
고를 타며 우리 왕께 노래들 하라.

8 하느님은 온 땅의 임금이니 *
멋지게 고를 타며 노래 부르라.

9 하느님이 뭇 나라를 다스리시도다 *
거룩하신 어좌에 앉으시도다.

10 아브라함의 하느님 그 백성과 더불어 *
뭇 백성의 왕들이 모여 왔도다.

옳거니 세상의 한다면 이들 +
그들은 하느님께 딸리었거니 *
높기도 아득할사 주님이로다.

영광이 성부와 성자와 성령께,
처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

후렴3 기쁜 소리 드높이 주님 부르라.

성경구절

“그리스도 예수님 안에서 생명을 주시는 성령의 법이 그대를 죄와 죽음의 법에서 해방시켜 주었기 때문입니다.” (로마 8,2)

<잠시 묵상합니다.>

응송

◎ 사냥꾼의 올무에서 * 주께서 너를 구하여
주시리라.

○ 모진 괴질에서

◎ 주께서 너를 구하여 주시리라.

○ 영광이 성부와 성자와 성령께

◎ 사냥꾼의 올무에서 주께서 너를 구하여
주시리라.

즈카르야의 노래

후렴 악하고 절조 없는 이 세대가 기적을 요구
하지만, 나는 예언자 요나의 기적밖에는 따로
보여줄 것이 없도다.

메시아와 그의 선구자

68 주여 이스라엘의 하느님 찬미받으소서 *

주는 당신 백성을 찾아 속량하시고,

69 당신 종 다윗 가문에서 *

능하신 구세주를 우리에게 일으키시어,

70 당신의 거룩한 예언자들의 입으로 *

옛부터 말씀하신 대로,

71 우리 원수들에게서 또 우리를 미워하는
사람들 손에서 *
우리를 구원하시리이다.

72 우리 조상들에게 자비를 베푸시고 *
거룩한 당신 계약을 아니 잊으시려,

73 우리에게 주시기로 *
우리 조상 아브라함에게 맹세하신 대로,

74 우리 원수들 손에서 구원하시어 *
어전에서 겁 없이,

75 성덕과 의덕으로 우리 모든 날에 *
주를 섬기게 하심이로다.

76 아기야 너 지존하신 이의 예언자 되리니 *
주의 선구자로 주의 길을 닦아,

77 죄 사함의 구원을 *
주의 백성에게 알리리라.

78 이는 우리 하느님이 자비를 베푸심이라 *
떠오르는 태양이 높은 데서 우리를 찾아오게
하시고,

79 어둠과 죽음의 그늘 밑에 앉아 있는 이들을
비추시며 *

우리의 발을 평화의 길로 인도하시리라.

영광이 성부와 성자와 성령께 *

처음과 같이 이제와 항상 영원히. 아멘.

후렴 악하고 절조 없는 이 세대가 기적을 요구
하지만, 나는 예언자 요나의 기적밖에는 따로
보여줄 것이 없도다.

청원기도

+ 낡은 것은 지나가고 모든 것이 새로워지도록 사람들이 당신 안에서 새 조물이 되기를 원하신 우리 구세주를 찬미하며 굳은 희망을 가지고 간구합니다.

◎ 주여, 당신 성령 안에서 우리를 새롭게 하소서.

새 하늘과 새 땅을 약속하신 주여, 당신의
성령을 통하여 우리를 항상 새롭게 하시어,
— 천상 예루살렘에서 주님을 만나 뵈옵게
하소서.

◎ 주여, 당신 성령 안에서 우리를 새롭게 하소서.

우리가 주님과 함께 일함으로써 주님의 성령
이 세상에 충만하시어,

－ 현세 국가들이 정의와 사랑과 평화 속에서 더욱 효과 있게 자기 목적을 달성할 수 있게 해주소서.

◎ 주여, 당신 성령 안에서 우리를 새롭게 하소서.

우리 스스로 온갖 태만과 소홀함을 씻어버리고,

－ 천상 은혜를 즐길 수 있게 해주소서.

◎ 주여, 당신 성령 안에서 우리를 새롭게 하소서.

우리를 악에서 구하시고,

－ 선을 어둡게 하는 헛된 환상에서 우리를
보호하소서.

◎ 주여, 당신 성령 안에서 우리를 새롭게 하소서.

주님의 기도

하늘에 계신 우리 아버지,
아버지의 이름이 거룩히 빛나시며,
아버지의 나라가 오시며,
아버지의 뜻이 하늘에서와 같이
땅에서도 이루어지소서.

오늘 저희에게 일용할 양식을 주시고,
저희에게 잘못된 이를 저희가 용서하오니
저희 죄를 용서하시고,
저희를 유혹에 빠지지 않게 하시고,
악에서 구하소서.

마침기도

주여, 비오니, 당신 백성의 정성을 인자로이 굽어
보시고, 절제로써 육신을 제어하는 우리로 하여
금 착한 행실로써 정신을 다시 가다듬게 하소서.
성부와 성령과 함께 천주로서 영원히 살아계시며
다스리시는 성자 우리 주 예수 그리스도를 통하여
비나이다. ◎ 아멘.

파견

- + 주님께서서 여러분과 함께,
- ◎ 또한 사제의 영과 함께.
- + 전능하신 천주, + 성부와 성자와 성령께서는 저희
에게 강복하소서.
- ◎ 아멘.
- + 기도가 끝났으니, 가서 복음을 전합시다.
- ◎ 하느님 감사합니다.

