



포틀랜드 천주교 한국 순교자 성당

Korean Martyrs Catholic Church, Portland

10840 SE Powell Blvd, Portland, OR 97266

전화: (503)762-6880(O), (971)270-6408(C), FAX: (503)760-6601

Email: chrkor@yahoo.com

Website: www.kmccp.org



<<미사안내>>

- ◆학생미사: 주일 오전 10:00
- ◆주일교중미사: 주일 오전 11:30
- ◆토요일(특전)미사: 오후 6:30
- ◆평일미사: 화, 목: 오후 7:30
수, 금: 오전 10:00

- ◆성체현시: 매월 첫째 주 목요일
오후 7시 30분
- ◆예비자교리: 9월 예정
- ◆고백성사: 매 미사 시작 30분 전
- ◆주일학교: 주일 오전 11시
- ◆유아세례: 홀수 달 셋째 주
토요일 오후 6:30
- ◆혼배성사: 결혼 3개월 전 신청

- ◆주임신부: 서현진(야고보)
☎ (503)719-7121
- ◆본당수녀: 강점두(율리안나)
☎ (503)764-5904
김희옥(루시아)
☎ (503)764-5195
- ◆사목회장: 유철민(베드로)
☎ (503)957-3536
- ◆연도회장: 김용락(요사팻)
☎ (971)563-5762



삶의 무게가 더없이 무겁다 할지라도

이 세상에 ‘짐’의 굴레에서 면제되는 사람은 없습니다. 저마다의 짐, 자신만의 명에를 짊어지고 걸어가는 것이 우리의 인생이지요. 그런데 오늘 예수님께서서는 말씀하십니다. “내 명에를 메고 나에게 배워라. 정녕 내 명에는 편하고 내 짐은 가볍다.” 참으로 의아하지요. 삶의 명에가 우리에게 견딜 수 없는 아픔을 주는데, 그리고 예수님의 십자가가 얼마나 무겁고 괴로운 것이었는지를 알고 있는데 그 명에가 편하고 가볍다니요. 아아, 우리의 어려움을 몰라도 너무 모르시는 것 같습니다.

그런데 이스라엘에 성지순례를 갔을 때가 떠오릅니다. 잠시 광야 체험을 하는데 쏟아지는 햇살과 건조한 공기가 저를 에워쌌지요. 그리고 저편에 어미 나귀가 어린 나귀와 함께 명에를 메고 수레를 끄는 모습이 보였습니다. “아아, 잔인한 사람들!” 그러자 가이드 분이 그 모습을 다음과 같이 설명해 주셨습니다. “사실 수레를 끄는 것은 전적으로 어미의 몫인데, 그럼에도 어미의 명에가 어린 나귀의 목에 연결된 이유는 아직 성숙하지 않은 나귀가 수레를 끄는 법을 배우게 하기 위한 것이에요.” 그리고 보니 실제로 무게를 짊어지고 있는 것은 어미 나귀였습니다. 어린 나귀는 그저 줄에 묶여만 있어 약간의 무게만 견디며 어미 나귀를 따라가기만 하면 되었던 것입니다.

이를 생각해 보면 오늘 복음의 예수님 말씀이 뚜렷해지지요. 결국, “정녕 내 명에는 편하고 내 짐은 가볍다.”는 말씀은 우리가 짊어지고 있는 명에가 가볍거나 쉽다는 것이 결코 아닙니다. “고생하며 무거운 짐을 진 너희는

모두 나에게 오너라. 내가 너희에게 안식을 주겠다.”는 앞선 말씀처럼 주님께서 우리의 짐을 기꺼이 나누어 짊어질 테니 당신에게 오라는 사랑의 고백이지요.

물론 그럼에도 불구하고 우리의 짐은 때때로 너무 고통스럽게 느껴집니다. 광야에서 봤던 어린 나귀의 명에도 그렇게 보였습니다. 수레의 무게가 어떻게 가냘픈 몸에 걸치고 있는 명에는 그에게 매우 버거워 보였지요. 하지만 변함없는 사실은 실제로 대부분의 무게를 감당하며 함께 걸어가는 어미가 있었다는 것입니다.

이처럼 힘든 여정을 걸어가는 우리의 짐을 짊어지시며 위로와 힘을 주시는 주님이 계십니다. 그리고 나중에 우연히 책을 보면서 알게 되었습니다. 나귀의 성격이 워낙 고집불통이라 가봤던 길만 가려 하고 제멋대로 행동하는 특징이 있다는 사실이었요. 주님은 고집스러운 우리의 곁에서 함께 아파하시고 힘겨워하시며 천천히 앞장서 걸어가십니다. 만약 예수님이 계시지 않았다면 짐의 무게는 더더욱 감당할 수 없을 것입니다. 주변을 둘러보세요. 미사 안에서 만나는 주님의 말씀이, 우리가 모시는 주님의 성체가, 주님이 보내주신 소중한 사람들이 짐의 무게로 힘겨워하는 나를 지탱하고 있습니다. 우리는 그것을 십자가의 사랑이라고 부릅니다. 그러니 저는 철없이 칭얼거리면서도 주님께 감사하며 의지할 수밖에요.

<방종우 야고보 신부 | 가톨릭대학교 성신교정>

【7월 교황님의 기도 지향】

가톨릭 신자들이, 인간관계를 깊이 변화시키고 하느님과 모든 형제자매와의 만남을 열어주는 성체성사의 거행을 삶의 중심으로 삼도록 기도합니다.

【입당송】
하느님, 저희가 당신의 성전에서 당신의 자애를 생각 하나이다. 하느님, 당신을 찬양하는 소리, 당신 이름처럼 땅끝까지 울려 퍼지나이다. 당신 오른손에는 의로움이 넘치나이다.

【제1독서】
✦ 즈카르야 예언서의 말씀입니다. 9,9-10

【화답송】 시편 145.1-2.8-9.10-11.13ㄷㄹ-14

- ◎ 저의 임금이신 하느님, 영영 세세 당신 이름을 찬미하나이다.
- 저의 임금이신 하느님, 당신을 높이 가리나이다. 영영 세세 당신 이름을 찬미하나이다. 나날이 당신을 찬미하고, 영영 세세 당신 이름을 찬양하나이다. ◎
- 주님은 너그럽고 자비하시며, 분노에 더디시고 자애가 넘치시네. 주님은 모두에게 좋으시며, 그 자비 모든 조물 위에 내리시네. ◎
- 주님, 모든 조물이 당신을 찬송하고, 당신께 충실한 이들이 당신을 찬미하나이다. 당신 나라의 영광을 노래하고, 당신의 권능을 이야기하나이다. ◎

○ 주님은 말씀마다 참되시고, 하시는 일마다 진실하시네. 넘어지는 누구라도 주님은 붙드시고, 꺾인 이는 누구라도 일으켜 세우시네. ◎

【 제 2 독 서 】
✦ 로마서의 말씀입니다. 8,9.11-13

- 【복음환호송】**
- ◎ 알렐루야.
 - 하늘과 땅의 주님이신 아버지, 찬미받으소서. 아버지는 하늘 나라의 신비를 철부지들에게 드러내 보이셨나이다.
 - ◎ 알렐루야.

【복음】
✦ 마태오가 전한 거룩한 복음 11,25-30

【영성체송】
주님이 얼마나 좋으신지 너희는 맛보고 깨달아라. 행복하여라, 주님께 바라는 사람!

날짜	시작	예물준비	영성체	파견
7/9	426	332, 214	176, 178	2
7/16	15	419, 211	425, 175	439

전례 봉사

날짜 구분	미사 시간	7월 9일 [연중 제14주일]	미사 시간	7월 16일 [연중 제15주일]
미사해설	10:00	김시훈(스테파노) 김혜승(안젤라)	11:00	이혜숙 (경이 아가다)
	11:30	김보미(리디아)		
제1독서	10:00	신진우(루카)	11:00	안호정 (아우구스티노)
	11:30	김우식(스테파노)		
제2독서	10:00	김유준(그레고리오)	11:00	박미영 (데레사)
	11:30	정현주(마리 스텔라)		
복 사	10:00	수진 볼더션(요한) 김지훈(사도 요한)	11:00	김형석 (미카엘) 조병갑 (바오로)
	11:30	조병갑(바오로) 안호정(아우구스티노)		
성가대	학생미사: 이해진(마리아), 조혜나(라헬) 박선우(다윗) 교중미사: 김선미(올리비아), 김선아(카타리나)			

미사 봉헌

받는 분	드리는 분	지향
장언자(마리아)	Russ Lenoir	위령
유승열(시몬)	방 모니카	위령
송경옥(안젤라)	가족	위령
김영복(요셉)	가족	위령
문채규(베드로)	문 헬레나	위령
윤상갑(세례자 요한)	윤 카타리나	위령
오테일(보나벤투라)	가족	위령
노충상(프란치스코)	박 레오, 서 로사	위령
이윤희(요셉)	가족, 김 미카엘 박 레오, 안 베드로	위령
박준정	전 데레사	위령
강이규(바오로)	김 말지나	기일
김범중(말셀로), 김은숙(요안나)	김 세실리아	위령
오영순(모니카)	곽 베네딕타	감사
곽소니아(베네딕타)	상아탑 Pr.	축일
김형도(요한), 이상연(안나)	가족	생일
유철민(베드로), 유경숙(마리아)	이 데레사	생일
장례미사에 수고해주신 분들	오 모니카	감사
본당의 모든 꾸르실리스타	울뜨레아	기원

《공동체 소식》

● 오늘은 '연중 제14주일' 입니다.

● 2차헌금

지난주 교황주일 2차헌금 \$579
교구청에 송금하였습니다.

● 고 노충상(프란치스코)님 장례미사

일시: 7월 13일(목) 오전 10:30
장소: Finley Sunset Hills 묘지
6801 SW Sunset Hwy.
Portland, 97225

● 유아세례

일시: 7월 15일(토) 오후 5:30

● 본당 야외미사

일시: 7월 16일(주일) 오전 11시
(오전 10시 미사는 없습니다)
장소: Vancouver Lake Regional
Park (Eagle Picnic Shelter)
6801 NW Lower River Rd.
Vancouver, WA 98660

● 7월 사목회의

일시: 7월 21일(금) 오후 7:30
장소: 친교실

● 본당 총회

일시: 7월 30일(주일) 오후 1시
장소: 성전

● 전입을 환영합니다! (9구역)

오수연(방지거), 최병인(레아)
가족이 캐나다 토론토의 이 소사
성당에서 전입왔습니다.
주소: 700 Waterfront Way. #326
Vancouver, WA 98660
전화: 704-964-5733

단체 모임, 회의 알림

● 성모회

일시: 오늘 교중미사 후
장소: 성당

● 울뜨레아

일시: 7월 9일(주일) 교중미사 후
말씀묵상: 마태 11, 25-30
장소: 성당

● 꾸리아

일시: 7월 30일(주일) 교중미사 후
장소: 성당

<<친 교>>

- 7월 9일: 엄세훈(야곱) 가정
유수진(데레사) 가정
- 7월 23일: 김광수(프란치스코) 가정
윤태영 가정

교구청 소식

● 세계 주교 대의원회의 Synod를 위한 기도와 관심 요청 -주제: 친교, 참여, 사명

교황님이 요청한 세계 시노드에 참석하는
알렉산더 교구장님께서는 각 본당 신자
들의 지속적인 기도와, 관심을 가져 줄
것을 요청하셨습니다.

<http://www.prayforthesynod.va/en/>

● Higher Calling Ropes Camp

일시: 7/31(월)~8/4(금)
참가자: 6학년~12학년
캠프과정: Daily Mass, 음악, 게임
Low & High ropes course Challenge,
성체 현시, 성시간
등록 및 문의: 사무실
<http://www.hcropescamp.com/>

우리들의 정성

● 감사헌금

오영순(모니카): \$800
박동준(바오로): \$50
이승철(요한): \$100
유철민(베드로): \$100

● 교무금 납부 가정

홍성기(5-8), 김정자(4-6), 오향숙
(7-8), 이재우(7-8), 안유정(7-8),
채권철(6-7), 김항철(7-8), 김상현
(7-8), 박정재(1-6), 방정환(7-8),
박동준(5-6), 이용선(5-8), 조승희
(7-8), 구만서(7-9), 김정광(7), 강은옥
(7), 이승철(7), 김영경(7), 유철민(7),
유성근(7), 최동원(7)

<주간수입 및 목표액>

구 분	7월 2일	주간목표
교 무 금	6,050	4,450
미사헌금	1,455	1,365

<미사참례자수 205명>

날 짜	성인	학생
7월 1일 (토요일 주일미사)	31	1
7월 2일 (주일미사)	44	18
	108	3

<<교리상식>>

성화상(聖畵像)을 공경하는 것은
우상 숭배가 아닌가요? (2)

성모님이나 성인들의 그림, 조각을
보면서 우리도 그분들의 믿음을
본받고, 하느님께 대한 믿음을
더욱 새롭게 가지며, 하느님의
나라에 있는 성인성녀들께서
우리가 드리는 기도를 함께 전구해
주시기를 청하는 것입니다.
우리가 기억해야 할 것은 성화상
자체가 그 대상과 동일시되는 것이
아니라는 사실입니다. 잘못 생각하면
성화상 자체를 흠송하여 우상에
빠지는 잘못을 행할 수가 있습니다.
또한 성화상에 맞갖은 존경과
공경을 드리는 행동을 전부 우
상숭배로 여겨 비난하는 배타적
인 자세를 피해야 합니다. 성화
상을 통하여 그들의 믿음을 본
받고 하느님의 사랑을 더욱 깊
이 느낌으로써 온전한 믿음을
갖도록 해야 한다는 것입니다.

《성 미카엘 대천사에게 바치는 기도》

성 미카엘 대천사님, 영적투쟁 중에 있는 저희를 보호하시고
사탄의 악의와 유혹에서 저희의 보호자가 되소서.
하느님, 겸손되이 주님께 청하오니 사탄을 감금하소서.
그리고 천상군대의 영도자여,
영혼을 멸망시키기 위하여 세상을 떠돌아다니는 사탄과
모든 악마들을 지옥으로 쫓아버리소서. 아멘.

College Preparation
Adult amateurs
Cello fundamentals,
posture specialty
for youth and adults

Cello

심 마리아
Email: mjs4@juilliard.edu
(541) 609-0292 (please text)
Website: mscello.com

첼로 레슨 합니다

Berkshire Hathaway

NW Real Estate

황선민(안토니오) 부동산
주택, 토지, 사업체, 상업용투자

(503)516-4675(C)

shwang@bhhsnw.com



우리 세무회계 합동법인
대표 양재혁(후고)

개인 및 사업체 세금보고,
직원 Payroll, 장부정리, 공증
E2 비자 사업체 및
코퍼레이션 설립

3827 SW Hall Blvd
Beaverton, OR 97005
Email: Aceprotax@gmail.com
Tel: 971-404-4279
LTC#34811-C



한진택배

김예심(루시아)

Email: hjoreus@gmail.com
카카오톡 ID: hanjin4576

Tel: 503-875-2775
Fax: 503-626-7733

4576 SW 103rd Ave.
Beaverton, OR 97005



Auto|Home|Life|Business|Retirement

Andrew Kim
Insurance Agent

1915 NE Stucki Ave.
Suite 365
Hillsboro, OR 97006

M: 503-539-1578

andrew.kim@countryfinancial.com

건보당 한의원

❖한국산 한약제 처방

(한국생약협회)

교통사고 통증치료 전문

한의사 천성진 L.Ac(OR.WA.CA)

503-255-2575 (월~토)

503-998-1842 (Cell)

아시안 보건 복지 센터

- ❖ 오레곤 건강보험(OHP-메디케이드)
- ❖ 마켓플레이스 건강 보험
- ❖ 여성 건강과 생식 건강 프로그램
- ❖ 아시안 암 정보 지원
- ❖ 정신건강 상담
- ❖ 가족 간병인 지원 프로그램
- ❖ 노인 복지/영양 서비스 프로그램
- ❖ 건강 교육 프로그램
- ❖ 새 프로그램: 금연, 비상사태 대처방안, 문제성도박 상담 등



한국어 직통 전화
503-772-5891

9035 SE Foster Rd.
Portland, OR 97266

GCOOP(지 콥)

(세계적인 사회적 기업
B-Corp. Top 10 보유)

R & D 역량을 바탕으로
생산되는 세계 최고의 제품

- ◆친환경 세제
- ◆우수 건강식품
- ◆우수 화장품외 280종

(명품 제품을 최저가격으로)

강운옥(소피아)

503-270-9845



**Medicare
&
Medicaid**

2023년도는 1958년생이
메디케어에 가입해야 하는
해입니다.

전문인이 최상의 선택을
도와드립니다.

메디케어 전문 보험인
오세창(요한)
503-679-8804

EXP

강대호 부동산

주택매매 전문

Tel: 503-330-1300

dave.kang@exprealty.com

**Evergreen
Insurance**

- *자동차, 주택보험
- *개인/그룹 건강보험
(오바마 케어)
- *메디케어

이미애(클라라)

Tel: 503-750-4083



자동차, 주택,
사업체보험,
IRA 은퇴연금, 생명보험
주택 재융자

이헌재(다니엘) Agent

(503)645-1800

dan.lee.tz5f@statefarm.com



윤지훈 (안토니오)
financial adviser

www.yoon-group.com
503.816.6077

5885 Meadows Rd. Ste 850
Lake Oswego, OR 97035