



포틀랜드 천주교 한국 순교자 성당 Korean Martyrs Catholic Church, Portland

10840 SE Powell Blvd, Portland, OR 97266

전화: 503-762-6880(O), 971-270-6408(C), FAX: 503-760-6601

Email: chrkor@yahoo.com

Website: www.kmccp.org



<<미사안내>>

- ◆학생미사: 주일 오전 10시
- ◆주일교중미사: 주일 오전 11:30
- ◆토요일(특전)미사: 오후 6:30
- ◆평일미사: 화, 목: 오후 7:30
수, 금: 오전 10:00

- ◆성체현시: 매월 첫째 주 목요일
오후 7시 30분
- ◆예비자교리: 매주 토요일 오후 5:30
- ◆고백성사: 매 미사 시작 30분 전
- ◆주일학교: 주일 오전 11시
- ◆유아세례: 홀수 달 셋째 주
토요일 오후 6:30
- ◆혼배성사: 결혼 3개월 전 신청

- ◆주임신부: 서현진(야고보)
☎ 503-719-7121
- ◆본당수녀: 강점두(율리안나)
☎ 503-764-5904
김희옥(루시아)
☎ 503-764-5195
- ◆사목회장:
- ◆연도회장: 유철민(베드로)
☎ 503-957-3536



무엇이든 먼저 포기하지 마십시오

어느 TV 프로그램에서 어떤 연예인이 한 말이 생각이 납니다. “포기는 김치 담글 때나 쓰는 말이다.” 포기라는 말은 배추를 썰 때나 쓰지, 자신의 삶을 단념하고자 하는 의사 표명하는데 쓸 일은 없고, 그런 자조적인 생각을 할 일조차 없으리라는 말이었습니다. 이 연예인의 말에 여러분은 얼마나 동의하십니까?

옛말에 “하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다.”라는 말이 있습니다. ‘하늘은 스스로 노력하는 사람을 도와 성공하게 한다.’라는 말입니다. 또, “감나무 밑에 누워 흥시 떨어지기를 기다린다.”라는 속담도 있습니다. ‘노력은 하지 않고 기회만 보고 요행을 바라는 사람들’에게 하는 말입니다.

“하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다.”와 “감나무 밑에 누워 흥시 떨어지기를 기다린다.”는 속담은 서로 정반대의 뜻을 담고 있습니다. 여러분은 어느 말에 따라 살아 오셨습니까? 가끔 신자들 중에 별다른 노력도 하지 않으면서 하느님께서 다 알아서 해 주실 것이라고 믿는(?) 신자들을 보게 됩니다.

물론 신앙심이 깊어서 그러할 수도 있겠지만 제가 아는 하느님이라면, 또 길진 않지만, 감히 제가 살아온 삶에 비추어 본다면 그분들이 뜻하신 바가 이루어질 일은 거의 없을 것입니다. 하느님께서 사람을 다른 피조물과 다르게 만드셨다는 것은 다른 피조물과 달리 사람은 부단한 노력을 해야 한다는 전제가 깔려 있다고 저는 생각합니다.

다른 피조물은 노력한다 해도 스스로 가지고 있는 능력

이상을 발휘할 수 없지만 사람은 스스로 노력한다면 본인이 가지고 있는 능력 이상의 잠재 능력을 얼마든지 발휘할 수 있고, 옆의 사람과 서로 연대하고 협동해서 본인이 생각한 것 이상의 능력을 공유할 수 있고, 나눌 수 있다고 믿으며, 그런 경우를 실제로도 많이 봐 왔습니다.

오늘 독서와 복음 말씀을 봐도 예제키엘 예언자의 말이 이루어질 수 있었던 것은 이스라엘 백성이 하느님에 대한 믿음을 포기하지 않고, 자기 민족의 정체성과 신앙심을 잃지 않고 있었기에 가능했던 것입니다. 아무리 예제키엘 예언자가 대단한 예언자라고 하더라도 이스라엘 민족이 이미 사라져버렸다면, 하느님에 대한 신앙심을 잃어버렸다면 그의 예언이 이루어질 수 있었겠습니까?

마르타와 마리아 그리고 라자로, 이 세 오누이가 예수님에 대한 믿음을 스스로 저버렸다면 마르타와 마리아가 살면서 예수님을, 라자로가 죽어서 예수님을 만날 수 있었겠습니까? 살면서 아직 또는 죽어서 아직 예수님을 만나지 못해서 은총을 받지 못하고, 영생을 누리지 못하는 것이 아니라 유한한 삶과 죽음의 굴레에 스스로를 가두어 두었기에 예수님을 만나 뵈 기회를 거부하는 것은 아닌지 성찰해 보아야 하겠습니다.

<하성용 유스티노 신부 | 사회사목국 부국장>

【3월 교황님의 기도 지향】

본교회 구성원들에게 받은 피해로 고통받는 이들이 바로 교회 안에서 자신들의 아픔과 고통에 대한 구체적인 응답을 찾도록 기도합니다.

【입당송】

하느님, 제 권리를 찾아 주소서. 불충한 백성에게 맞서 제 소송을 이끌어 주소서. 거짓되고 불의한 자에게서 저를 구해 주소서. 당신은 저의 하느님, 저의 힘이시옵니다.

【제1독서】

+ 에제키엘 예언서의 말씀입니다. 37,12ㄹ-14

【화답송】 시편 130,1-2.3-4.5와 6ㄴㄷ-7ㄱ.7ㄴㄷ-8

◎ 주님께는 자애가 있고 풍요로운 구원이 있네.

- 주깊은 구렁 속에서, 주님, 당신께 부르짖나이다. 주님, 제 소리를 들어 주소서. 애원하는 제 소리에 당신 귀를 기울이소서. ◎
- 주님, 당신이 죄악을 헤아리신다면, 주님, 감당할 자 누구이리까? 당신은 용서하는 분이시니, 사람들이 당신을 경외하리이다. ◎
- 나 주님께 바라네. 내 영혼이 주님께 바라며, 그분 말씀에 희망을 두네. 내 영혼이 주님을 기다리네. 파수꾼이 새벽을 기다리기보다, 이스라엘이 주님을 더 기다리네. ◎

- 주님께는 자애가 있고, 풍요로운 구원이 있네. 바로 그분이 이스라엘을 모든 죄악에서 구원하시리라. ◎

【제2독서】

+ 로마서의 말씀입니다. 8,8-11

【복음환호송】

- ◎ 길ियो 진리요 생명이신 그리스도님, 찬미받으소서.
- 주님이 말씀하신다. 나는 부활이요 생명이다. 나를 믿는 사람은 영원히 죽지 않으리라.
- ◎ 길ियो 진리요 생명이신 그리스도님, 찬미받으소서.

【복음】

+ 요한이 전한 거룩한 복음 11,1-45

【영성체송】

주님이 말씀하신다. 살아서 나를 믿는 모든 사람은 영원히 죽지 않으리라.

【성가】

날짜	시작	예물준비	영성체	파견
3/26	118	219, 220	166, 160	122
4/2	10	123, 210	127, 124	125

전례 봉사

날짜 구분	미사 시간	3월 26일 [사순 제5주일]	4월 2일 [주님 수난 성지 주일]
미사해설	10:00	안재현(루카) 임지후(율리안나)	김시훈(스테파노) 김준서(베드로)
	11:30	정선미(세베라)	이혜숙(경이 아가다)
제1독서	10:00	김민제(요한)	안재모(마태오)
	11:30	이명호(아오스딩)	신동규(요셉)
제2독서	10:00	신진우(루카)	김유준(그레고리오)
	11:30	이혜숙(리따)	김종분(사비나)
복 사	10:00	김준서(베드로) 김현서(안드레아)	수진 볼더선(요한) 오세인(사무엘)
	11:30	함병수(프란치스코) 김경현(바실리오)	조병갑, 김형석, 안호정 함병수, 김경현
성가대	학생미사: 이해진(마리아), 박지연(아녜스) 박선우(다윗)		
	교중미사: 김선미(율리비아), 김선아(카타리나)		

미사 봉헌

받는 분	드리는 분	지향
장업자(마리아)	Russ Lenoir	위령
유승열(시몬)	방 모니카	위령
임옥희(아가다)	가족	위령
송경옥(안젤라)	가족	위령
김영복(요셉)	가족	위령
오테일(보나벤투라)	가족	위령
문채규(베드로)	문 헬레나	위령
윤상갑(세레자 요한)	윤 카타리나	위령
사상권(치릴로)	사 안젤라	위령
박현기	박 레오	위령
최연숙(베로니카)	가족	위령
김 요셉, 이 미카엘라	김 요 사팻	위령
아이샤 싱	노 베로니카	위령
유홍석(안드레아)	유 어거스틴	기일
레지오 단원	꾸리아	감사
홍진순(마리아)	평화의 모후 Pr.	건강
매정화(수산나)	심 마리아	건강
김원영(요한 비안네) 김아영(프란체스카) 김민우(바오로)	가족	가정 세례
서정민(스테파노) 서민영(크레센티아)	가족	가정

《공동체 소식》

● 오늘은 '사순 제5주일' 입니다.

● 2차헌금

오늘은 대주교사목비 2차헌금 있습니다.
지난주 Catholic Relief Services
2차헌금 \$527 교구청에 송금하였습니다.

● 3월 사목회

·일시: 3월 31일(금) 오후 7시
·장소: 친교실

● 전입을 환영합니다!

윤태영(토마스), 황 사브리나
(세베리나),윤주애(프란체스카),
윤이레(안토니오) 가족이 Salem
에서 전입왔습니다.(3-B구역)
·전화: 971-370-0321

● 사순시기

·공동 십자가의 길 기도 (3/10~3/31)
매주 금요일 오전 10시 미사 후
-가톨릭 기도서 준비

·사순헌금봉헌(Rice Bowl):

사순 동안 각 가정에서 모아진 사순
봉헌금은 주님 부활 대축일까지
사무실로 내어 주시기 바랍니다.

·판공성사·구역미사 일정

-오후 6:30 참회예절/판공성사
7:00 구역미사

구역	날짜	장 소
8	3/29 (수)	김형도(세례자 요한) 가정 971-300-9333

● 사순시기 동안 '하나' 봉헌하기

주님의 부활을 맞이하는 사순시기를
보내며 '하나' 봉헌하기 운동을 올해도
하게 됩니다.
'무엇을 하지 않는' 신앙이 아니라
주님 안에서 할 수 있는 '하나'를
준비하고 또 실천하는 사순을 보내도록
합시다. (본당 신부님의 전달 사항임)

● 성삼일 및 부활 전례 안내

>주님 만찬 성목요일-4월 6일

·주님 만찬 미사-오후 7:30
(수난감실 성체조배: 미사 후
자정까지=>친교실)
※해외선교를 위한 특별헌금

>주님 수난 성금요일-4월 7일

·주님수난예식-오후 7:30
·공동 십자가의 길-오후 3시
※금육(14세 이상), 금식(18-60세)
※예루살렘성지보호 헌금

>성토요일(부활성야)-4월 8일

·부활성야미사-오후 7:30
※성인 세례 성사 있습니다.

>예수 부활 대축일-4월 9일

·부활대축일미사-오전 11시
(오전 10시 학생미사 없습니다.)

주일학교 소식

● 주일학교 교리 방학

·4월 2일 주일학교 교리없습니다.

단체 모임, 회의 알림

● 꾸리아

·일시: 오늘 교중미사 후
·장소: 정하상 바오로 교육관

● 성당 대청소

·일시: 4월 2일(주일)
·구역별 청소 분담 예정

● 4월 매일미사책 준비되었습니다.

● 서북부 영성 14차 꾸르실료 주말

·일정: 6월 15일(목)~18일(주일)
·장소: Archbishop Brunett Retreat
Center, Federal Way, WA
·문의: 박승자(아네스) 간사
503-516-0740

● 2022년 세금보고 무료봉사

·자격: 포틀랜드성당 신자이며
2022년 수입 \$56,000 이하
·접수기간: 1/15~4/9 매주 주일
·접수처: 사무실(신청서 비치)
·문의: 양재혁(후고) (971-404-4279)

교구청 소식

● 마스크 착용

미사 중에 마스크를 쓰지만, 착용 의무는
아닙니다.

● 성유축성미사

·날짜: 4월 3일(월) 오후 7:00
·장소: St. Mary Cathedral Church
(포틀랜드 주교좌 성당)

● 세계 주교 대의원회의 Synod를 위한 기도와 관심 요청

-주제: 친교, 참여, 사명
교황님이 요청한 세계 시노드에 참석하는
알렉산더 교구장님께서는 각 본당 신자
들의 지속적인 기도와, 관심을 가져 줄
것을 요청하셨습니다.

<http://www.prayforthesynod.va/en/>

● 교구장님 미국 가톨릭 주교 회의 대의원 선출

알렉산더 교구장님이 미국 가톨릭 주교
회의 대의원으로 선출되었습니다.

● 튀르키예, 시리아의 지진피해자 돕기 Donation (교구청 요청)

-사무실과 아래 웹사이트에서 Donation
할 수 있습니다. (Catholic Relief)

https://support.crs.org/donate/earthquakes?ms=agicsr0223eqk00fea00&_ga=2.177024546.626159093.1676578362-1395041838.1676068928

(튀르키예 돕기 성금)

박규화(마리아), 조창길(야고보),
김용락(요사팻), 사랑의 모후 Pr.

우리들의 정성

● 교무금 납부 지정

송용진(1-3), 김광수(1-4), 오흥남(5),
이성만(2023), 조현숙(3-4), 박은자

<주간수입 및 목표액>

구 분	3월 19일	주간목표
교 무 금	2,050	4,450
미사헌금	1,526	1,365

<미사참례자수 238명>

날 짜	성인	학생
3월 18일 (토요일 주일미사)	32	2
3월 19일 (주일미사)	71	36
학생미사	97	0

<<교리상식>>

사순시기---참회와 보속

하느님 앞에 벌거벗고 선 존재, 결국
흠에서 나와 흠으로 돌아가야 할 우리는
흠 많고 부족한 죄인임을 인식해야
합니다. 단식은 회개하는 죄인의
참회와 보속의 표지입니다. 하느님의
자비와 사랑으로 언제나 새로 태어나기
위한 가난한 존재로서 단식해야 합니다.
단식을 통한 '배고픔'의 경험은 풍요를
누리는 우리에게 익숙지 않은
고통스러운 것일 수 있습니다.
그러나 이것은 온갖 형태의 비참한
가난으로 '배고픈' 현실을 매일
마주해야만 하는 불쌍한 이들이 우리
주변에 있음을 바라보도록 하는 기회가
되기도 합니다. 이때 단식은 타인의
고통에 함께 울어 줄 능력을 잃어버린
우리의 무감각한 마음을 일깨우는
작은 울림이 됩니다. '기도, 자선,
단식은 모두 하나의 목적, 곧 하느님의
말씀을 우리 삶의 중심에 두고 살도록
이끄는 데 있습니다.
은총의 사순시기에 우리가 모두
이 길을 따라서 드높고 열린 마음
으로 부활하신 주님과 만날 수 있
기를 기도합니다.

《성 미카엘 대천사에게 바치는 기도》

성 미카엘 대천사님, 영적투쟁 중에 있는 저희를 보호하시고
사탄의 악의와 유혹에서 저희의 보호자가 되소서.
하느님, 겸손되이 주님께 청하오니 사탄을 감금하소서.
그리고 천상군대의 영도자여,
영혼을 멸망시키기 위하여 세상을 떠돌아다니는 사탄과
모든 악마들을 지옥으로 쫓아버리소서. 아멘.

College Preparation
Adult amateurs
Cello fundamentals,
posture specialty
for youth and adults

Cello

심 마리아
Email: mjs4@juilliard.edu
(541) 609-0292 (please text)
Website: mscello.com

첼로 레슨 합니다

Berkshire Hathaway

NW Real Estate

황선민(안토니오) 부동산
주택, 토지, 사업체, 상업용투자

(503)516-4675(C)

shwang@bhhsnw.com



우리 세무회계 합동법인
대표 양재혁(후고)

개인 및 사업체 세금보고,
직원 Payroll, 장부정리, 공증
E2 비자 사업체 및
코퍼레이션 설립

3827 SW Hall Blvd
Beaverton, OR 97005
Email: Aceprotax@gmail.com
Tel: 971-404-4279
LTC#34811-C



한진택배

김예심(루시아)

Email: hjoreus@gmail.com
카카오톡 ID: hanjin4576

Tel: 503-875-2775
Fax: 503-626-7733

4576 SW 103rd Ave.
Beaverton, OR 97005



Auto|Home|Life|Business|Retirement

Andrew Kim
Insurance Agent

1915 NE Stucki Ave.
Suite 365
Hillsboro, OR 97006
M: 503-539-1578

andrew.kim@countryfinancial.com

건보당 한의원

❖한국산 한약제 처방

(한국생약협회)

교통사고 통증치료 전문

한의사 천성진 L.Ac(OR.WA.CA)

503-255-2575 (월~토)

503-998-1842 (Cell)

아시안 보건 복지 센터

- ❖ 오레곤 건강보험(OHP-메디케이드)
- ❖ 마켓플레이스 건강 보험
- ❖ 여성 건강과 생식 건강 프로그램
- ❖ 아시안 암 정보 지원
- ❖ 정신건강 상담
- ❖ 가족 간병인 지원 프로그램
- ❖ 노인 복지/영양 서비스 프로그램
- ❖ 건강 교육 프로그램
- ❖ 새 프로그램: 금연, 비상사태 대처방안, 문제성도박 상담 등



한국어 직통 전화
503-772-5891

9035 SE Foster Rd.
Portland, OR 97266

GCOOP(지 콥)

(세계적인 사회적 기업
B-Corp. Top 10 보유)

R & D 역량을 바탕으로
생산되는 세계 최고의 제품

- ◆친환경 세제
 - ◆우수 건강식품
 - ◆우수 화장품외 280종
- (명품 제품을 최저가격으로)

강운옥(소피아)
503-270-9845



**Medicare
&
Medicaid**

2023년도는 1958년생이
메디케어에 가입해야 하는
해입니다.
전문인이 최상의 선택을
도와드립니다.

메디케어 전문 보험인
오세창(요한)
503-679-8804

EXP

강대호 부동산

주택매매 전문

Tel: 503-330-1300

dave.kang@exprealty.com

**Evergreen
Insurance**

- *자동차, 주택보험
- *개인/그룹 건강보험
- (오바마 케어)
- *메디케어

이미애(클라라)
Tel:503-750-4083



자동차, 주택,
사업체보험,
IRA 은퇴연금, 생명보험
주택 재융자
이헌재(다니엘) Agent

(503)645-1800

dan.lee.tz5f@statefarm.com



윤지훈 (안토니오)
financial adviser

www.yoon-group.com
503.816.6077

5885 Meadows Rd. Ste 850
Lake Oswego, OR 97035