



포틀랜드 천주교 한국 순교자 성당 Korean Martyrs Catholic Church, Portland

10840 SE Powell Blvd, Portland, OR 97266

전화: 503-762-6880(O), 971-270-6408(C), FAX: 503-760-6601

Email: chrkor@yahoo.comWebsite: www.kmccp.org

<<미사안내>>

- ◆학생미사: 주일 오전 10시
- ◆주일교중미사: 주일 오전 11:30
- ◆토요일(특전)미사: 오후 6:30
- ◆평일미사: 화, 목: 오후 7:30
수, 금: 오전 10:00

- ◆성체현시: 매월 첫째 주 목요일
오후 7시 30분
- ◆예비자교리: 매주 토요일 오후 5:30
- ◆고백성사: 매 미사 시작 30분 전
- ◆주일학교: 주일 오전 11시
- ◆유아세례: 홀수 달 셋째 주
토요일 오후 6:30
- ◆혼배성사: 결혼 3개월 전 신청

- ◆주임신부: 서현진(야고보)
☎ 503-719-7121
- ◆본당수녀: 강점두(율리안나)
☎ 503-764-5904
김희옥(루시아)
☎ 503-764-5195
- ◆사목회장:
- ◆연도회장: 유철민(베드로)
☎ 503-957-3536



진정한 행복은 ‘욕심을 내려놓는 것’

많은 사람들이 경제적인 어려움으로 힘든 시기를 보내고 있습니다. ‘내 월급 뺏고 모두 오른다.’는 말이 실감이 날 정도로 물가는 치솟고 통장의 잔고는 점점 비어갑니다. 경제협력개발기구(OECD) 선진국 대열에 들었다는 우리나라가 이렇게 휘청거릴 정도인데, 하물며 아프리카나 아시아의 빈곤한 지역 사람들은 얼마나 더 큰 고통을 겪을까요?

유엔세계식량계획(WFP)이 발표한 ‘2022 세계 식량 위기 보고서’를 보면 2021년에 53개 국가에서 총 1억 9,300만 명이 심각한 식량 위기 상태로 식량 지원이 시급한 것으로 나타났습니다. 여기에 코로나와 기후 위기가 더해지고 러시아와 우크라이나 사이의 전쟁으로 말미암아 식량과 에너지 및 금융 위기가 한층 더 고조되는 상황에서 기아 문제는 사상 최악의 상황에 직면하여 있습니다.

탄자니아에서 선교사로 있었을 때, 제가 있던 마을 사람들도 정말 가난했습니다. 좁은 흙집에서 대부분의 부모들은 대여섯명의 아이들과 함께 지냈는데, 먹을 것이 부족해서 매일 끼니를 걱정해야 했습니다. 씻고 마실 물도 모자라서 오염된 물을 길어와 생활했습니다. 그런데 놀라운 것은 그들이 어려운 삶 안에서도 늘 감사를 잊지 않고 부족한 가운데에서도 자신의 것을 나누며 살아간다는 것이었습니다. 그들은 작은 것에 행복해하며 잘 웃었습니다. 하지만 저는 잘 웃지 못했습니다. 분명 그들 안에서 물질적으로 가장 큰 부자였음에도 더 편하고 좋은 것들을 찾으며 욕심을 부리고 살고 있었기 때문입니다.

진정한 행복은 돈이나 물질에서 오는 것이 아니라 ‘욕심을 내려놓는 것’에서 온다는 것을 깨달았습니다. 그리고 그러한 은총은 ‘감사’와 ‘나눔’에서 온다는 것을 깨달았습니다.

오늘 복음에서 예수님께서서는 진정 행복한 사람이 어떤 사람인지 명확히 말씀하십니다. ‘마음이 깨끗하고 의로움을 찾으며 자비를 베풀고 평화를 위해 힘쓰는 이들’, 그들이 행복하다고 말씀하십니다. 왜냐하면 그들은 하느님의 자녀들이고 하느님의 나라를 차지할 사람들이기 때문입니다.

지난 주님 성탄 대축일에 프란치스코 교황님께서도 구유 안에서 성탄의 의미를 발견해야 한다고 하시며 예수님께서서는 가난하게 태어나셨고, 가난하게 평생을 살아가셨으며, 가난하게 돌아가셨다고 말씀하셨습니다. 또한 모든 그리스도인들은 예수님의 가난을 사랑해야 하며, 가난한 이들을 위한 애덕 실천으로 초대받고 있다고 말씀하셨습니다. 예수님께서서는 당신의 온 삶을 통하여 가난한 삶을 사셨지만 그 어떤 것에도 욕심을 부리지 않으셨습니다.

여러분은 행복하신가요? 만약 행복하지 않다면 지금 어떤 것에 욕심을 부리고 있지는 않은지 돌아볼 수 있으면 좋겠습니다. 욕심을 내려놓고 가진 것에 감사하며 자신의 것을 나눌 때 우리는 진정 하느님의 자녀들이 되고 하느님의 나라를 차지하게 될 것입니다. 아멘.

<이창원 다니엘 신부 | 국제협력센터장>

【1월 교황님의 기도 지향】

교육자들이 믿을 만한 증인들이 되어 경쟁보다는 형제애를 가르치고 특히 가장 어리고 힘없는 이들을 돕도록 기도합니다.

【입당송】
주 하느님, 저희를 구하소서. 민족들에게서 저희를 모아들이소서. 당신의 거룩하신 이름을 찬송하고, 당신을 찬양하여 영광으로 삼으오리다.

【제1독서】
✦ 스바니야 예언서의 말씀입니다. 2,3;3,12-13

【화답송】 시편 146,6ㄷ-7.8-9ㄱ.9ㄴㄷ-10ㄱㄴ

- ◎ 행복하여라, 마음이 가난한 사람들! 하늘 나라가 그들의 것이다.
- 주님은 영원히 신의를 지키시고, 억눌린 이에게 권리를 찾아 주시며, 굶주린 이에게 먹을 것을 주시네. 주님은 잡힌 이를 풀어주시네. ◎
- 주님은 눈먼 이를 보게 하시며, 주님은 꺾인 이를 일으켜 세우시네. 주님은 의인을 사랑하시고, 주님은 이방인을 보살피시네. ◎
- 주님은 고아와 과부를 돌보시나, 악인의 길은 꺾어 버리시네. 주님은 영원히 다스리신다. 시온아, 네 하느님이 대대로 다스리신다. ◎

【제2독서】
✦ 코린토 1서의 말씀입니다. 1,26-31

- 【복음환호송】**
- ◎ 알렐루야.
- 기뻐하고 즐거워하여라. 너희가 하늘에서 받을 상이 크다.
- ◎ 알렐루야.

【복음】
✦ 마태오가 전한 거룩한 복음 5,1-12ㄴ

【영성체송】
주님, 당신 얼굴 이 종에게 비추시고, 당신 자애로 저를 구하소서. 제가 당신을 불렀으니, 부끄럽지 않게 하소서.

날짜	시작	예물준비	영성체	파견
1/29	28	403, 512	404, 180	441
2/5	57	421, 44	504, 172	68

전례 봉사

날짜 구분	미사 시간	1월 29일 [연중 제4주일]	2월 5일 [연중 제5주일]
미사해설	10:00	안재현(루카) 임지후(율리안나)	임지후(율리안나) 김시훈(스테파노)
	11:30	김미영(베로니카)	이혜숙(경이 아가다)
제1독서	10:00	조혜나(라헬)	신준희(올바노)
	11:30	이명호(아오스딩)	양재혁(후고)
제2독서	10:00	신진우(루카)	신우진(딛몬)
	11:30	이혜숙(리타)	김중부(사비나)
복 사	10:00	신준희(올바노) 신우진(딛몬)	신현준(안드레아) 오세인(사무엘)
	11:30	함병수(프란치스코) 조병갑(바오로)	안호정(아우구스티노) 서재우(스테파노)
헌금위원	미사 후 해설자와 독서자가 헌금집계 봉사		

미사 봉헌

받는 분	드리는 분	지향
장업자(마리아)	Russ Lenoir	위령
임옥희(아가다)	가족	위령
송경옥(안젤라)	가족	위령
유승열(시몬)	방 모니카	위령
김영복(요셉)	가족	위령
오테일(보나벤투라)	가족, 본당 교우 김 바드리시오	위령
문채규(베드로)	문 헬레나	위령
윤상강(세레자 요한)	윤 카타리나	위령
이종석(요한), 이시찬 앤드류 제인	김 사비나	위령
장인덕	손 모니카	위령
최초지(안나) 가정	곽 베네딕다	가정
홍진순(마리아)	최 레지나	건강
박세진(카타리나)	본당 교우	생일
유윤애(모니카), 홍진순(마리아) 이희숙(데레사)	유 베드로	건강
오향숙(보나) 가정	김 바드리시오 이 마리아	가정

<<공동체 소식>>

- 오늘은 ‘연중 제4주일’ 입니다.
- 2차헌금
오늘은 대주교사목비 2차헌금 있습니다.
- 주님 봉헌 축일 (2월 2일) 초봉헌
2월 2일(목)은 주님 봉헌 축일 입니다.
1년간 미사전례에 사용할 제대초와
가정용 기도초를 오늘까지 받습니다.
(성당용: \$5. 가정용: \$10)
❖초축성: 2월 2일(목) 오후 7:30
❖신청: 사무실
- 찬양미사, 성체강복, 성시간
▶일시: 2월 2일(목) 오후 7:30
▶찬양: 오후 7:00~7:30
(본당 신부님 안수)
- 재의 수요일 미사 (2월 22일)
재의 수요일부터 사순시기가 시작되며
이날은 금육과 금식입니다.
▶미사: 오전 10시, 오후 7:30
- 성가지 회수
2월 22일(수) 재의 수요일에 쓰일
성가지를 회수합니다. (성전 앞, 사무실)
▶마감: 2월 19일(주일)
- 성당 봉헌금 내역 발급 안내
2022년 Tax Return용 성당 봉헌내역
사무실로 신청하여 주시기 바랍니다.

단체 모임, 회의 알림

- 꾸리아
▶일시: 오늘 교중미사 후
▶장소: 정하상 바오로 교육관
- 3-A 구역모임
▶일시: 2월 4일(토) 오후 5:30
▶장소: 안 아우구스티노 가정
14830 NW Evelyn St.
Portland, OR 97229

게시판

- 화재예방·절전의 생활화
하상 바오로관, 구사무실, 주일학교
교실, 친교실 사용 후에는 히터와
전등을 반드시 꺼주시고 주변을
깨끗이 정리하여 주시기 바랍니다.
- 2022년 세금보고 무료봉사
❖자격: 포틀랜드성당 신자이며
2022년 수입 \$56,000 이하
❖접수기간: 1/15~4/9 매주 주일
❖접수처: 사무실(신청서 비치)
❖문의: 양재혁(후고) (971-404-4279)

교구청 소식

- 마스크 착용
미사 중에 마스크를 쓰지만, 착용 의무는
아닙니다.
- 세계 주교 대의원회의 Synod를
위한 기도와 관심 요청
-주제: 친교, 참여, 사명
교황님이 요청한 세계 시노드에 참석하는
알렉산더 교구장님께서서는 각 본당
신자들의 지속적인 기도와, 관심을
가져 줄 것을 요청하셨습니다.
<http://www.prayforthesynod.va/en/>
- 하느님께 봉헌된 삶을 사는 이들을
위한 세계 기도의 날 미사
▶일시: 2월 5일(주일) 오전 11:00
▶장소: 주교좌 성당

우리들의 정성

- 감사헌금
최정문(바오로): \$200
- 교무금 납부 가정
최동원(1), 김정자(1), 김지니(1-2),
천재민(1-3), 배수만(1-2), 조병갑
(12-1), 김경현(1), 신보순(10-12),
안봉구(1), 최정문(2023), 노순임(1-2),
방정환(1-6)

<주간수입 및 목표액>

구 분	1월 22일	주간목표
교 무 금	3,500	4,450
미사헌금	1,954	1,365

<미사침례자수 257명>

날 짜	성인	학생
1월 21일 (토요일 주일미사)	37	0
1월 22일 (주일미사)	오전 11:00 200	20

<<교리상식>>

삶으로서의 영성 (1)

그리스도교 영성은 ‘하느님과 함께 있는 삶’이라는 의미입니다. 내가 어디에 어떤 모습으로 있든 나의 삶 전체는 하느님과 관계 안에 있다는 것을 깨닫고 살아가는 것이 곧 영성입니다. 하느님과 함께 ‘하는’ 삶이 아니라, 하느님과 함께 ‘있는’ 삶입니다. 행위의 차원이 아닌 존재, ‘있음’의 차원입니다. 그렇기 때문에 내가 하느님을 알아차리든 알아차리지 못하든, 하느님 뜻을 이루기 위해 무언가를 하든 하지 않든, 하느님과 관계 안에 ‘있는’ 우리는 모두 영성을 살아가는 사람들입니다.

민범식 안토니오 신부
|한국천주교중앙협의회 홍보국장

<<성 미카엘 대천사에게 바치는 기도>>

성 미카엘 대천사님, 영적투쟁 중에 있는 저희를 보호하시고
사탄의 악의와 유혹에서 저희의 보호자가 되소서.
하느님, 겸손되이 주님께 청하오니 사탄을 감금하소서.
그리고 천상군대의 영도자여,
영혼을 멸망시키기 위하여 세상을 떠돌아다니는 사탄과
모든 악마들을 지옥으로 쫓아버리소서. 아멘.

College Preparation
Adult amateurs
Cello fundamentals,
posture specialty
for youth and adults

Cello

심 마리아
Email: mjs4@juilliard.edu
(541) 609-0292 (please text)
Website: mscello.com

첼로 레슨 합니다

Berkshire Hathaway
NW Real Estate

황선민(안토니오) 부동산
주택, 토지, 사업체, 상업용투자
(503)516-4675(C)

shwang@bhhsnw.com



우리 세무회계 합동법인
대표 양재혁(후고)

개인 및 사업체 세금보고,
직원 Payroll, 장부정리, 공증
E2 비자 사업체 및
코퍼레이션 설립

3827 SW Hall Blvd
Beaverton, OR 97005
Email: Aceprotax@gmail.com
Tel: 971-404-4279
LTC#34811-C



한진택배

김예심(루시아)

Email: hjoreus@gmail.com
카카오톡 ID: hanjin4576

Tel: 503-875-2775
Fax: 503-626-7733

4576 SW 103rd Ave.
Beaverton, OR 97005



Auto|Home|Life|Business|Retirement

Andrew Kim
Insurance Agent

1915 NE Stucki Ave.
Suite 365
Hillsboro, OR 97006
M: 503-539-1578

andrew.kim@countryfinancial.com

건보당 한의원

❖한국산 한약제 처방
(한국생약협회)

교통사고 통증치료 전문
한의사 천성진 L.Ac(OR.WA.CA)
503-255-2575 (월~토)
503-998-1842 (Cell)

아시아 보건 복지 센터

- ❖ (OHP) 오레곤 헬스 플랜 메디 케이드/산부인과 건강 서비스
- ❖ 마켓플레이스 건강 보험
- ❖ 코비드 -19 지원 프로그램
- ❖ 정신건강상담 서비스
- ❖ 아시아인 암정보 지원 서비스
- ❖ 건강 교육 프로그램
- ❖ 건강복지와 노인영양 프로그램

자세한 문의는 한국어 직통
전화로 연락주세요.
503-772-5891



9035 SE Foster Rd.
Portland, OR 97266

GCOOP(지 콥)

(세계적인 사회적 기업
B-Corp. Top 10 보유)
R & D 역량을 바탕으로
생산되는 세계 최고의 제품

- ◆친환경 세제
 - ◆우수 건강식품
 - ◆우수 화장품외 280종
- (명품 제품을 최저가격으로)
강운옥(소피아)
503-270-9845



**Medicare
&
Medicaid**

2023년도는 1958년생이
메디케어에 가입해야 하는
해입니다.
전문인이 최상의 선택을
도와드립니다.

메디케어 전문 보험인
오세창(요한)
503-679-8804

EXP

강대호 부동산
주택매매 전문

Tel: 503-330-1300
dave.kang@exprealty.com

**Evergreen
Insurance**

- *자동차, 주택보험
- *개인/그룹 건강보험
- (오바마 케어)
- *메디케어

이미애(클라라)
Tel: 503-750-4083



자동차, 주택,
사업체보험,
IRA 은퇴연금, 생명보험,
주택 재융자
이현재(다니엘) Agent

(503)645-1800
dan.lee.tz5f@statefarm.com



윤지훈 (안토니오)
financial adviser

www.yoon-group.com
503.816.6077

5885 Meadows Rd. Ste 850
Lake Oswego, OR 97035