

2.용서-3. 자비와 사랑

시작 성가:

목적:

우리의 잘못(죄)로 인하여 파괴된 부분을 하느님께서 어루만져 씻어 주시고 새롭게 만들어 주시기를 청하면서, 우리 잘못(죄)로 인한 아픔과 그 아픔을 통해서 성장시켜주시는 크신 주님의 사랑 (자비)을 다시 한 번 더 깊게 깨닫고 감사 드린다.

안내:

주님을 믿고 살아가는, 현재 우리의 신앙생활 안에서, 과연 주님께서 나 /우리부부에게 바라시는, 뜻하시는 삶이 무엇이며, 주님께서 나/우리부부가 어떻게 살아가기를 원하시는지를 알아차리는 것, 이것은 우리의 삶을 더욱 맑고 밝게 해줍니다.

삶을 산다는 것, 성장한다는 것은 수 많은 실패(아픔)를 통해서 터득되고 배웁니다. 이런 과정 중에 변질되고 파괴된 우리의 모습들, 치유가 필요한 부분들, 새롭게 변신해야할 부분이 있게 마련입니다. 변질된 부분, 아직도 아픔이 가시지 않은 부분을 잘 살펴보면서(되돌아보면서), 주님께서 이 시간 자비를 베풀어 주시기를 청 해 봅니다.

하느님은 한 처음에 세상을 창조하셨고, 지금도 나/우리부부를 돌보시며, 이 순간에도 나/우리부부를 새롭게 다시 만들어 주시고 계시 다는 것에 대한 믿음이 우리의 신앙입니다.

그러나 우리의 고정 관념(선입견, 무뎠진 마음, 자아) 때문에 정서적으로 불안한 사람들, 경제적으로 궁핍한 사람들, 신체적으로 장애를 가진 사람들이 우리 곁에 다가올 때마다, 우리는 불편함을 느낄 때가 많습니다. 그런 가운데에서도 그들을 사랑하고 싶은 마음은 언제나 가지고 있지만, 많은 순간 그 마음을 놓치며 실패하고 맙니다.

이런 어려운 때 순간들을 대할 때마다, 어떻게 헤쳐 나갈 수가 있는지를 깊이 성찰하며, 이 순간 주님께서 지혜와 자비를 베풀어 주시길 기도하는 시간입니다.

구할 은총:

내가 잘못(죄)하는 그 뿌리(원인)를 알아차리고, 그에 대한 슬픔과 아픔을 주님께 고백하며, 주님께서 포근히 안아 주시기를 그래서 주님의 사랑을 온전히 누리게 되는 은총을 구해봅니다.

1단계: 관찰-개인 성찰:

관찰: 개인 성찰(시간 30분)

1. 나/우리부부가 하느님께서 깨끗이 씻어 주시겠다면 어떤 것을 씻어주시도록 청할 것인가? 그리고 어떤 새로운 마음을 청할 것인가? 그리고 그 느낌은?

2. 나/우리부부의 소명(召命-하느님이 원하시는 것)은 어떤 것이며, 그 소명을 생각할 때 드는 느낌은?

3. 우리의 잘못(죄)이 우리를 어떻게 파괴하였으며, 하느님은 나/우리부부의 죄를 용서해 주시고, 새롭게 만들어 주실 수 있다고 믿는가? 내가 새롭게 창조될 수 있다고 생각할 때 드는 느낌은?

4. 나/우리부부는 정서적으로 불안한 사람들을, 경제적으로 궁핍한 사람들을, 신체적으로 장애를 가진 사람들에 대한 나의 태도는 어떠한 가? 이들을 만났을 때 드는 나의 느낌은?

5. 나/우리부부 안에 있는 선과 악의 갈등에서 느끼게 되는자신의 비참함과, 수많은 노력에도 불구하고 여전히 실패하고 마는 이 비참함을 극복할 수 있는 길이 있다면?

부부대화(20분)

2단계: 분별-성경 말씀: 개인적으로 성경 묵상(50분)

1. 예제 36,25-29:

너희에게 정결한 물을 뿌려, 너희를 정결하게 하겠다. 너희에게 새 마음을 주고 너희 안에 새 영을 넣어 주겠다. 너희 몸에서 돌로 된 마음을 치우고, 살로 된 마음을 넣어 주겠다. 나는 또 너희 안에 내 영을 넣어 주어,

2. 시편 51:

하느님, 당신 자애에 따라 저를 불쌍히 여기소서. 당신의 크신 자비에 따라 저의 죄악을 지워 주소서. 저의 죄에서 저를 말끔히 씻으시고 저의 잘못에서 저를 깨끗이 하소서. 저의 죄악을 제가 알고 있으며 저의 잘못이 늘 제 앞에 있습니다. 기쁨과 즐거움을 제가 맛보게 해 주소서. 당신께서 부수셨던 뼈들이 기뻐 뛰리이다. 하느님, 깨끗한 마음을 제게 만들어 주시고 굳건한 영을 제 안에 새롭게 하소서. 당신 면전에서 저를 내치지 마시고 당신의 거룩한 영을 제게서 거두지 마소서. 당신 구원의 기쁨을 제게 돌려주시고 순종의 영으로 저를 받쳐 주소서.

3. 마태 25,31-46:

모든 민족들이 사람의 아들 앞으로 모일 터인데, 그는 목자가 양과 염소를 가르듯이 그들을 가릴 것이다. 그 때에 임금님이 자기 오른쪽에 있는 이들에게 이렇게 말할 것이다. ‘내 아버지께 복을 받은 이들아, 와서, 세상 창조 때부터 너희를 위하여 준비된 나라를 차지하여라. 너희는 내가 굶주렸을 때에 먹을 것을 주었고, 내가 목말랐을 때에 마실 것을 주었으며, 내가 나그네였을 때에 따듯이 맞아들였다. 또 내가 헐벗었을 때에 입을 것을 주었고, 내가 병들었을 때에 돌보아 주었으며, 내가 감옥에 있을 때에 찾아 주었다.’

4. 로마 7,14-25:

나는 내가 하는 것을 이해하지 못합니다. 나는 내가 바라는 것을 하지 않고 오히려 내가 싫어하는 것을 합니다. 여기에서 나는 법칙을 발견합니다. 내가 좋은 것을 하기를 바라는데도 악이 바로 내 곁에 있다는 것입니다. 나는 과연 비참한 인간입니다. 누가 이 죽음에 빠진 몸에서 나를 구해 줄 수 있습니까? 우리 주 예수 그리스도를 통하여 나를 구해 주신 하느님께 감사 드립니다.

5. 1요한 2,12-17:

그분의 이름 덕분에 죄를 용서받았기 때문입니다. 여러 분은 세상도 또 세상 안에 있는 것들도 사랑하지 마십시오. 누가 세상을 사랑하면, 그 사람 안에는 아버지 사랑이 없습니다. 세상에 있는 모든 것, 곧 육의 욕망과 눈의 욕망과 살림살이에 대한 자만은 아버지에게서 온 것이 아니라 세상에서 온 것입니다. 세상은 지나가고 세상의 욕망도 지나갑니다. 그러나 하느님의 뜻을 실천하는 사람은 영원히 남습니다.

부부 대화(30분)

3 단계: 실행:

다음 질문 중 하나 또는 마음에 와 닿는 것을 주제로 하여 사랑의 편지를(20분) 쓰고, 부부 대화를(15분) 한다.

공개 나눔:

(공개 나눔을 위한 질문):

1. 오늘 새롭게 발견된 나/우리 부부의 모습은?

2. 지금 이 순간 하느님이 나/우리 부부에게 바라시는(원하시는) 모습은?

3. 부부의 소명기도

열림 마음과 이해를 위한 기도