

2.1. 어둠 밖으로

시작 성가

목적

사랑은 모든 것을 변화시킵니다. 그런데 우리는 사랑을 버리고, 미움을 안고, 자신만을 선택합니다. 그로 인해 죄인이 되고, 더 나아가 그 죄가 썩어서 온 세상에 퍼지는 것을 인식하기 위한 시간입니다..

안내

사랑은 모든 것을 변화시킵니다. 사랑은 이 세상에서 가장 강력하고 오묘하며 모든 것을 변하게 하는 힘입니다. 그것은 스스로 사랑 받고 있음을 느낄 때이며 이 사랑은 흥분과 즐거움 그리고 활력이 넘쳐서 자기의 유익을 구하지 않고 온전히 헌신하게 됩니다.

그러나 때때로 사랑 자체이신 하느님을 받아들이지 않는 일이 순수한 영혼 속에서도 일어나는데, 이런 현상은 죄의 본성입니다. 우리의 깊은 내면에 자리 잡고 있는 죄의 속성입니다. 나 자신도 이렇게 사랑을 거부하는 경향이 있음을 느낍니다.

삶은 때 순간 선택을 하도록 되어있습니다. 지금의 나를 선택할 것인가? 아니면 하느님의 길을 선택 할 것인가? 이다. 의외로 나를 위한 선택이 하느님의 뜻에 벗어나서 파멸을 초래하는 경우가 종종 있습니다.

아담이 지은 죄가 온 세상에 스며들어 있습니다. 각 사람에게도, 사회구조와 모든 조직에 원죄가 퍼져 있어서, 벗어날 길이 없습니다. 이 때 우리가 할 일은 죄를 지을 때 마다, 자신의 죄와 그 죄의 습성을 인정하는 일입니다. 때로는 우리 삶에는 좋은 환경으로 여러 가지 풍요로움을 누리며 선행을 하며 별 탈 없이 살 수 있습니다. 그러나 이런 과정 중에서 내가 돌봐야 할 것을 돌보지 않은 무관심이 우리의 영혼을 무디게 합니다. 이것은 보잘 것 없는 이들을 높이는 하느님을 무시하거나 더 나아가서는 거부하거나 외면하는 죄를 범하게 됩니다.

부자(가진 자, 권력자)와 우리 모두에게 공통된 걸림돌이 있다면, “하느님의 계시를 마음으로 받아들이지 않는 자는 동정심의 요청에 대해서도 마음의 문을 닫는다.”

구할 은총

주님의 사랑에 대한 깨달음과 나의 죄를 알아볼 수 있는 은혜와 그 죄를 뉘우치는 은혜를 청한다.

1단계: 관찰-개인 성찰:

팀의 생활 나눔

자료: 개인 성찰(시간 30분)

1. 나/우리부부는 어떠한 경우에 주님으로부터 사랑 받고 있다고 생각되는가? 그리고 그 느낌은?

2. 나/우리부부가 사랑으로 충만하게 살면서도, 하느님을 받아들이지 않는 경우가 있다면 언제인가? 그 느낌은?

3. 나/ 우리부부에게 좋은 일일 것 같아서 선택했던 것 중에서 자신도 모르게 나/우리부부 스며들어버린 악이 있다면 어떠한 것들이 있었는가? 그 느낌은?

4.나/우리부부에게 하느님의 사랑에서 멀어지게 만드는 원죄가 표출되어진다고 생각되어지는 때는? 그 느낌은?

5.나/우리부부가 가진 풍요로움으로 인해 서로를 소홀히 혹은 적당히 선을 긋고 잇는 것은 어떤 것이 있고,
더 나아가 그러한 이웃은 내 주위에서 누구인가? 그 느낌은

부부대화(20분)

개인 묵상 안내:

먼저 기도하기에 좋은 장소를 선택한다.

1. 기도: 나/우리 부부에게 필요한 은총을 청하는 기도를 한다.(잠시)
2. 성경 구절을 선택: 유인물을 읽어 가면서 마음에 와닿는 성경구절을 선택한다.
3. 성경 묵상:
 - 3-1. 내용을 읽는다.
 - 3-2. 마음에 와 닿는 구절에 머무른다.
4. 말씀듣기: 침묵 중에 성경 구절을 통하여 내 안에서 무엇을 말씀하시는지 듣는다.
성경구절을 그저 죽 읽는 것으로는 충분하지가 않습니다. 우리는 각 구절을 통해 하느님께서 우리 마음에 말씀하시는 것을 듣고 깊게 성찰해야합니다.
이 거룩한 성경과 함께 홀로 시간을 갖는 것은 사실 살아 있는 개인 기도시간인 것입니다.
말씀을 통해 하느님이 우리에게 말씀하시는 것을 개인적으로 또 부부로서 듣는 것이 목적입니다.
5. 정리: 묵상 중에 있었던 움직임들을 기록한다.

주의: 여러 성경을 선택하지 말고, 마음에 와 닿는 하나에 머무르도록 한다.

부부 대화 방법:

이 때 부부는 개인 성찰시간과 홀로 기도하는 동안 받아서 써놓은 통찰과 은총을 나누게 됩니다.
이런 방법으로 우리는 우리를 위한 하느님의 뜻을 찾아내는 것을 서로 도울 수 있습니다.

1. 기도: 부부 손을 잡고, 주님께 은총을 구한다.
2. 침묵: 잠시 침묵
3. 나눔: 1)어떤 움직임(감동)이 있었는지?
2)무엇을 들었는지(느낌과 통찰)
3)나에게 어떤 의미인지?
4. 침묵: 잠시 침묵
5. 대화: 성부 성자 성령께 응답의 말씀을 드린다.
6. 기도: 부부가 서로 손을 잡고 마무리 기도를 드린다.
7. 정리: 부부가 함께 정리한다.

참조:

1. 나는 어떤 구절을 선택했고, 그 구절은 나에게 무어라고 말씀하십니까?
2. 복음의 장면에서 나는 어떤 모습의 인물이었는지?
3. 마음에 와 닿는 말씀은 어떤 것이었는지?
4. 이 MR과정 중에서 우리 혼인 생활 중에 주님의 현존 즉 우리 부부와 함께 하신다는 것을 느낀 순간이 있었습니까?
5. 우리 삶에 예수님의 현존과 활동이 MR전보다 나에게 더 명확해졌다면 어떤 것?

2단계: 분별-성경 말씀:

개인적으로 성경 묵상(45분)

1. 로마 5,6-11: 사랑은 모든 것을 변화시킨다.
하느님은 우리에게 대한 당신의 사랑을 실증하셨습니다. 우리가 아직 죄인으로 있던 때에 그리스도께서 우리를 위하여 죽으셨기 때문입니다.
2. 베드 2,1-22: 천사들의 반역
백성 가운데에 거짓 예언자들이 일어났던 것처럼 여러 분 가운데에도 거짓 교사들이 있을 것입니다. 그들은 슬며시 과묵의 분쟁을 끌어들이고 자기들을 (희생으로) 사들이신 주인을 부인하면서 멸망을 서둘러 자초할 것입니다. 또한 많은 이들이 그들의 방탕을 따를 것이니 저들 때문에 진리의 길이 모독될 것입니다.
3. 창세 3,1-7: 선택: 자신이나? 하느님이나?
여자가 쳐다보니 그 나무 열매는 먹음직하고 소담스러워 보였다. 그뿐만 아니라 그것은 슬기롭게 해 줄 것처럼 탐스러웠다. 그래서 여자가 열매 하나를 따서 먹고 자기와 함께 있는 남편에게도 주자, 그도 그것을 먹었다.
4. 로마 5,12,21: 죄의 승인
한 사람으로 말미암아 죄가 세상에 들어왔고 죄로 말미암아 죽음이 들어왔듯이, 또한 이렇게 모두 죄를 지었기 때문에 죽음이 모든 사람에게 뚫고 들어왔습니다.
그러나 은사의 경우는 범행의 경우와 같지 않습니다. 실상 한 사람의 범행으로 많은 이들이 죽게 되었지만, 하느님의 은총과 또한 예수 그리스도 한 사람의 은총으로 말미암은 은혜는 많은 이들에게 더욱더 넘쳤습니다.
5. 루카 16,19-31: 한 사람의 타락
아브라함이 말했습니다. '얘야, 돌이켜 생각해 보아라. 너는 생전에 복을 누렸지만 라자로를 그만큼 불행을 겪었다. 그래서 지금 그는 여기에서 위로를 받고 너는 심한 고통을 받는 거다.
아브라함은 그에게 '저들이 모세와 예언자들의 말도 듣지 않는다면 죽은 이들 가운데서 누가 다시 살아난다 해도 믿지 않을 것이다' 하고 말했습니다."

부부 대화(30분)

3 단계: 실행:

2단계의 부부대화 중에 부부 공동소명이 떠오르면, '부부소명기도' 를 만든다.

또는

다음 질문 중 하나 또는 마음에 와 닿는 것을 주제로 하여 사랑의 편지를(20분) 쓰고, 부부 대화를(15분) 한다.

공개 나눔:(열림 마음과 이해를 위한 기도)

(공개 나눔을 위한 질문):

1. 오늘 새롭게 발견된 나/우리 부부의 모습은?
2. 지금 이 순간 하느님이 나/우리 부부에게 바라시는(원하시는) 모습은?